



学校だより 3 号
令和7年5月30日発行

〈学校教育目標〉 心豊かで、進んで学ぶ子、心身ともに
たくましく生きる子どもの育成

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 計 |
|---|----|----|----|----|----|----|-----|
| 男 | 27 | 32 | 33 | 46 | 39 | 34 | 211 |
| 女 | 30 | 38 | 30 | 49 | 40 | 36 | 223 |
| 計 | 57 | 70 | 63 | 95 | 79 | 70 | 434 |

(5月30日現在)

校長 中村 千草

運動会に向けて最後の仕上げとばかりに練習に力が入ってきた頃、5月というのに熱中症を心配しなければならぬ陽気になりました。また、天気予報も目まぐるしく変わり、毎日幾つもの天気予報のサイトを確認するほど実施日に頭を悩ませた今年の運動会でしたが、5月24日土曜日に無事に実施することができました。保護者、地域の皆様にご参観いただき、温かい拍手と応援に、子どもたちはより一層力が入ったように見えました。保護者の皆様にはお子様の頑張る姿をご覧いただくことができたのではないかと思います。運動会開催にあたり PTA 役員の皆様には早朝より細かな点でお手伝いしていただき感謝申し上げます。全校が運動会で気持ちが盛り上がっていましたが、ここで一旦子どもたちの気持ちを切り替えさせ、6月は落ち着いた雰囲気での学習に向かわせていきたいです。

『みんなく』(睡眠教育)という言葉をご存じでしょうか。成長期の子どもたちにとって、心身を健やかに保つ睡眠は極めて重要です。『みんなく』とは睡眠を中心に生活リズムを整えることで、睡眠を妨げる原因を取り除き、睡眠を促す行動を増やすことを言うそうです。『みんなく』では、夜更かしの原因となるスマートフォンやパソコンの夜間使用を、寝る1時間前までにはやめるというルールを決めるということや、安眠促進のために朝日を浴び、就寝・起床や食事の時刻を一定にすることを実践します。日本は世界有数の「短眠国」と言われています。成長期の子どもにとってしっかり寝ることはとても大事であると誰もが知っていることですが、改めて睡眠も大切な教育として考えることが必要かもしれません。最近の気候は、熱中症が心配なぐらい暑いと思えば、上着が必要なくらい肌寒い日もあり、天候が定まらず体調を崩す子が増えています。子どもたちが睡眠を十分に取れ、『みんなく』を意識して体調を整えて過ごすことができるようお願いいたします。

6月も保護者の皆様、地域の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

<6月の予定及び下校時刻>

| 日 | 曜 | 予 定 |
|----|---|------------------------------------|
| 2 | 月 | クラブ活動 教育相談週間 |
| 3 | 火 | 印旛地区陸上競技大会 古紙回収日 ICTコーディネーター出勤日 |
| 4 | 水 | 尿検査2次予備日 印旛地区陸上競技大会予備日 |
| 5 | 木 | 歯科検診 246年 印旛地区陸上競技大会予備日 |
| 6 | 金 | 脊柱側弯症検査5年 集金袋配付 |
| 9 | 月 | 委員会活動 教育実習 ~7月4日 ICTコーディネーター出勤日 |
| 10 | 火 | 集金日 内科検診123年 |
| 11 | 水 | |
| 12 | 木 | 内科検診456年 |
| 13 | 金 | 八千代松陰高校吹奏楽部来校 |
| 16 | 月 | 救命救急講習会 |
| 17 | 火 | なかよし間野台 |
| 18 | 水 | 避難訓練 PTA奉仕作業 |
| 19 | 木 | |
| 20 | 金 | PTA奉仕作業予備日 |
| 23 | 月 | クラブ活動 着衣泳(午前)3・4年 5・6年 |
| 24 | 火 | |
| 25 | 水 | 2学年校外学習 |
| 26 | 木 | |
| 27 | 金 | 着衣泳(午前)1・2年 第1回校内授業研究会 |
| 30 | 月 | 委員会活動 |

7月の主な行事予定

- 1日(火) 古紙回収日
- 2日(水) 就学に関わる特別支援学級等の参観
- 3日(木) 6年校外学習
- 4日(金) 集金袋配付
- 7日(月) クラブ活動
- 8日(火) 6年租税教室 集金日
- 9日(水) 4年校外学習
ワンポイント避難訓練
- 10日(木) 大掃除
- 15日(火) 給食最終日
- 16日(水) 3校時授業 個人面談
- 17日(木) 3校時授業 個人面談
- 18日(金) 3校時授業 全校集会
- 19日(土) 夏季休業日～8/31
- 22日(火) チャレンジ学習 個人面談
- 23日(水) チャレンジ学習 個人面談

古紙回収について

6月の古紙回収日は3日(火)となります。
★本校ではアルミ缶も回収しています。アルミ缶は飲料のみにしてください。アルミ缶でも魚の缶詰は回収できません。また、回収袋に入れる際には、空き缶のみ入れてください。

スクールカウンセラー出勤日

6月の出勤日は12日(木)と20日(金)になります。面談希望は、教頭までご連絡ください。
スクールカウンセラー日より6月号をマチコミメールで配信、学校HPにもUPいたします。「スクールカウンセラー日より6月号(ほどほどの時間でコントロール)を読んで、親子で元気にお過ごしください。」

お知らせ及びお願い

〇盛り上がった運動会！

24日(土)の運動会は、多くの保護者の方に参観していただきました。各学年、限られた時間の中で練習を重ね、素晴らしい演技、競技を披露することができました。また、終了後の引き渡し訓練にもご協力をいただきました。地震や大雨等の自然災害はいつ発生するか分かりません。万が一のための対応として良い機会になったと考えております。

運動会を開催するにあたり、PTA事務局の資源環境委員さんや美化ボランティアさん、スポーツ文化委員さん、そして、様々な作業にご参加いただいた保護者の皆様のご協力ありがとうございました。

〇一部会陸上競技大会が行われました！

5月14日(水)に一部会の陸上競技大会が行われました。選手たちは、力の限り競技してきました。その中で入賞を果たした種目がありましたのでお知らせします。

| | | | | | |
|-----------|----|-----------|----|-----------|----|
| 5年男子100m | 8位 | 5年女子100m | 5位 | 6年男子100m | 3位 |
| 6年男子80mH | 6位 | 6年男子80mH | 7位 | 6年女子80mH | 8位 |
| 5年女子800m | 2位 | 5年女子走り幅跳び | 8位 | 6年男子走り幅跳び | 3位 |
| 6年女子走り幅跳び | 2位 | 5年男子走り高跳び | 8位 | 5年女子走り高跳び | 4位 |
| 6年男子走り高跳び | 3位 | 6年男子400mR | 5位 | 6年女子400mR | 4位 |

〇水泳学習について

今年度の水泳学習は、9月からウスイスイミングスクールで実施しますが、着衣泳については、夏休み前の6月23日(3年～6年)と27日(1・2年)に実施します。

今年度も、水泳学習がある日には、ご家庭でプールカードの記入と捺印をしていただきます。プールカードを忘れると水泳学習には参加できませんので、ご注意ください。詳しくは下記をご確認ください。

プールカードを学校等に忘れた場合の為に、連絡帳にも同様のカードを貼ります。お子さんが、プールカードを持っていない場合は、連絡帳に貼られているプールカードに記入をお願いします。プールカードまたは連絡帳に貼られているプールカードのどちらともない場合は、水泳学習ができませんのでご理解の程よろしくお願いします。

〇八千代松陰高等学校吹奏楽部の演奏について

6月13日(金)、本校に八千代松陰高等学校吹奏楽部の皆さんをお招きし、演奏会を開催することになりました。毎年地域のイベントなどでも活躍している八千代松陰高校の吹奏楽部の演奏を、児童たちが近くで聴く貴重な機会となります。

迫力ある演奏や美しい音色を楽しみながら、音楽の魅力に触れる素敵な時間になることと思います。

保護者の皆さまのご参観については、会場の都合上ご遠慮いただきます。ご理解いただきますようお願い申し上げます。