

10月3日
☀朝ベジ☀



牛乳
ご飯
れんこんつくね
キャベツとたくあん
のパリパリ漬け☀
肉じゃが



10月4日

牛乳
ねぎ塩鶏肉丼
坦々スープ
牛乳みかん寒天



10月5日

牛乳
ご飯(ふりかけ)
いわしカリカリ焼き
人参と卵の炒め煮
きのこけんちん汁



10月6日

🍷🍷目の愛護デー(10日)🍷🍷

牛乳
ツナのにんにく醤油パスタ
豚しゃぶサラダ
ブルーベリーパイ



10月7日

十三夜献立

牛乳
いもくりご飯
まんまるメンチ
大豆の磯煮
月菜汁

10月11日

後期もがんばろうメニュー

牛乳

ナン・ドライカレー

スマイルポテト

かぼちゃとれんこんのサラダ

シャインマスカット



10月12日

牛乳

ご飯

豚肉の塩麴焼き

五目きんぴら

すまし汁



10月13日

牛乳

ご飯

鯖のねぎソースがけ

大根のオイスターソース煮

ミニりんごゼリー



10月14日

牛乳

牛ごぼう丼

白菜のみそ汁

カフェオレゼリー



10月17日

牛乳

ハヤシライス

コールスローサラダ

ヨーグルトポムポム



10月18日

牛乳
マーボー豆腐丼
中華もやしサラダ
アセロラゼリー



10月19日

奈良県の郷土料理

牛乳
色ご飯
ししゃもの磯辺天ぷら
飛鳥汁
大豆の砂糖がらめ



10月20日

牛乳
ハムチーズホットサンド
ジャーマンポテト
佐倉トマトのコンソメスープ



10月21日

奈良県の郷土料理

牛乳
ご飯
さばのピリ辛焼き
かしわのすき焼
種なし柿



10月24日

奈良県の郷土料理

牛乳
ご飯
竜田揚げ
納豆和え
さつまいものみそ汁



10月25日

牛乳
ガパオライス・目玉焼き
フォーのスープ
ぶどうゼリーポンチ



10月26日

牛乳
ご飯
かつおのみそ焼き
厚揚げと野菜のうま煮
麦芽ゼリー

10月27日

おはなし給食

牛乳
みそラーメン
(中華麺・ラーメンスープ)
いかナゲット
海藻サラダ



10月28日

おはなし給食

牛乳
チキンカレーライス
りっちゃんサラダ
花みかん



10月31日

おはなし給食

牛乳
えびピラフ
ゆで花野菜
クラムチャウダー
米粉のかぼちゃプリン

