

11月1日

おはなし給食

牛乳
ご飯
焼きぎょうざ
もやしの辛み炒め
冬瓜スープ



11月2日 **☀朝ベジ☀**

おはなし給食

牛乳
ご飯
赤魚の粕漬け
チーズ入りおひたし
筑前煮



11月4日

おはなし給食

牛乳
きなこ揚げパン
マカロニサラダ
ミネストローネ
オレンジ



11月7日

おはなし給食

牛乳
ご飯
納豆
根菜の甘酢がらめ
おでん



11月8日

おはなし給食

牛乳
きのこのハッシュド
ポークライス
ビーンズサラダ
豆乳プリンタルト



11月9日

おはなし給食

飲むヨーグルト
キャロットライス
ガイヤーン
トゥクパ
(インドのごちそうスープ)



11月10日

牛乳
食パン(チョコクリーム)
ほきコーンフレーク焼き
和野菜たっぷりチャウダー



11月11日

鹿児島県の郷土料理

牛乳
麦ご飯(カルちゃんふりかけ)
なすのはさみ焼き
さつま汁
みかん



11月14日

牛乳
ご飯
豚肉のりんごソース焼き
大豆の磯煮
のっぺい汁



11月15日

牛乳
麦ご飯
カップで蓮根シューマイ
豆腐とえびの中華煮
フルーツヨーグルト



11月16日

城下町佐倉・江戸ぐるめ

牛乳
ご飯
(ジョー君味付のり)
厚揚げのみそ田楽
江戸ぐるめ煮
佐倉城最中(白玉いもあん)



11月17日

牛乳
スパゲッティナポリタン
かぶのコロコロサラダ
グリーン蒸しパン



11月18日

千産千消デー

すべて
千葉県産

牛乳
いわしご飯
佐倉れんこんサラダ
千葉の恵み豚汁
にんじんゼリー



11月21日

牛乳
ご飯
鶏肉の香り焼き
ほうれん草の和風サラダ
大根のみそ煮



11月22日

牛乳
プルコギ丼
キムチスープ
寺崎いもいもチップス



1年生が
育てた
さつまいも



11月24日

和食の日

いい 日本食
11月 24日

牛乳
玄米ごはん
鮭の塩焼き
れんこんの金平
かぼちゃのみそ汁
柿



11月25日

牛乳
セルフさめチーズバーガー
ポトフ
手作りワインゼリー



11月28日

鹿児島県の郷土料理

牛乳
からいもご飯
さつまあげ
むらくも汁
ヨーグルト

1年生が
育てた
さつまいも



11月29日

牛乳
ポークカレーライス
人参の塩麴サラダ
焼きりんご



11月30日

牛乳
ご飯
さんまオレンジ煮
切干大根の煮物
なめこのみそ汁

