

7月1日

半夏生

牛乳

麦ご飯 (ふりかけ)

たこでたこ焼き

無限ピーマン

かぼちゃのみそ汁



7月4日

牛乳

ご飯

鶏肉の香り焼き

切干大根のごまサラダ

肉じゃが

パイナップル



7月5日

牛乳

ご飯

棒ぎょうざ

チンジャオロースー

冬瓜スープ

ミニ桃ゼリー

3年生が
皮をむいた
とうもろこし



7月6日

牛乳

牛肉と卵のあんかけ丼

納豆和え

ゆでとうもろこし



7月7日

七夕献立

牛乳

ちらし寿司

ちくわの2色揚げ

七夕汁

きなこくず餅

今日は、
3年生が
皮をむいた
ゆでとうもろこし



7月8日

牛乳
テーブルロール
ほきの香草パン粉焼き
メキシカンシチュー
フローズンヨーグルト



7月11日

長野県の郷土料理

牛乳
キムタクご飯
じゃこと豆腐のサラダ
具沢山みそ汁
すいか



7月12日

牛乳
ご飯
鮭の塩焼き
枝豆の塩ゆで
厚揚げと野菜のうま煮



7月13日

牛乳
ジャージャーうどん
豆乳スープ
桃まんじゅう



チャレンジ学級
が皮をむいた
とうもろこし

7月14日

長野県の郷土料理

牛乳
とうきびご飯
レバポテ和え
そうめんかぼちゃの沢煮椀
牛乳プリン



7月15日

牛乳
夏野菜カレーライス
ひじきとチーズのサラダ
しゅわしゅわサイダーポンチ



おまけ① 皮むき体験後のとうもろこし



おまけ② そうめんかぼちゃ



↑ゆでてから水で冷ますと、どんどんほぐれてそうめんようになります。