

9月5日

牛乳
ポークカレーライス
にんじんの塩麴サラダ
冷凍みかん



9月6日

牛乳
ビビンバ
マロニースープ
野菜チップス



9月7日

牛乳
ご飯
ほっけの香り焼き
里芋のそぼろ煮
豚汁



9月8日

牛乳
セルフホットドッグ
パンプキンポタージュ
つぶつぶみかんゼリー



9月9日

お月見献立

牛乳
たぬきご飯
れんこんのゴマ和え
月うさぎ汁
お月見だんご



9月12日

栃木県の郷土料理

牛乳
豚丼
いとこ煮
根菜キムチみそ汁
佐倉の梨



9月13日

牛乳
ご飯
もち米シューマイ
八宝菜
フルーツ杏仁



9月14日

牛乳
ご飯
さばのカレー焼き
ほうれん草の和風サラダ
炒りどり



9月15日

牛乳
ツナマヨコーントースト
青菜のソテー
ラビオリスープ



9月16日

☀朝ベジ☀



朝ベジしよう!

牛乳
かみかみかきあげ丼
きゅうりの南蛮漬け☀
ニラたま汁
ヨーグルト

朝ごはんにはベジタブル
(野菜)を食べよう!



9月20日

お彼岸献立

牛乳

鮭わかめご飯

しらたきの炒め物

なめこのみそ汁

きなこおはぎ



9月21日

牛乳

ご飯

バンバンジー

酢豚

バナナ



9月22日

牛乳

スパゲッティミートソース

ポテトサラダ

プリン



9月26日

牛乳

ターメリックライス・

ハッシュドポーク

ひじきのサラダ

オレンジ



9月27日

牛乳

ご飯

焼きぎょうざ

鶏肉のカシューナッツ炒め

中華コーンスープ

9月28日

栃木県の郷土料理

飲むヨーグルト

ご飯

ささみのレモン揚げ

白和え

インド煮



9月29日

牛乳

食パン (キャラメルクリーム)

ほうれん草グラタン

ジュリエンヌスープ



9月30日

牛乳

ご飯

たらの粕漬け

肉野菜炒め

なすのみそ汁

マスカットゼリー



5年生が育てたお米「つぶすけ」収穫

