

9月5日

牛乳  
ポークカレーライス  
にんじんの塩麴サラダ  
冷凍みかん



9月6日

牛乳  
ビビンバ  
マロニースープ  
野菜チップス



9月7日

牛乳  
ご飯  
ほっけの香り焼き  
里芋のそぼろ煮  
豚汁



9月8日

牛乳  
セルフホットドッグ  
パンプキンポタージュ  
つぶつぶみかんゼリー



9月9日

**\*お月見献立\***

牛乳  
たぬきご飯  
れんこんのゴマ和え  
月うさぎ汁  
お月見だんご



9月12日

**\*栃木県の郷土料理\***

牛乳  
豚丼  
いとこ煮  
根菜キムチみそ汁  
佐倉の梨



9月13日

牛乳  
ご飯  
もち米シューマイ  
八宝菜  
フルーツ杏仁



9月14日

牛乳  
ご飯  
さばのカレー焼き  
ほうれん草の和風サラダ  
炒りどり



9月15日

牛乳  
ツナマヨコーントースト  
青菜のソテー  
ラビオリスープ



9月16日

**☀朝ベジ☀**



**朝ベジしよう!**

牛乳  
かみかみかきあげ丼  
きゅうりの南蛮漬け☀  
ニラたま汁  
ヨーグルト

朝ごはんにはベジタブル  
(野菜)を食べよう!



9月20日

**\*お彼岸献立\***

牛乳

鮭わかめご飯

しらたきの炒め物

なめこのみそ汁

きなこおはぎ



9月21日

牛乳

ご飯

バンバンジー

酢豚

バナナ



9月22日

牛乳

スパゲッティミートソース

ポテトサラダ

プリン



9月26日

牛乳

ターメリックライス・

ハッシュドポーク

ひじきのサラダ

オレンジ



9月27日

牛乳

ご飯

焼きぎょうざ

鶏肉のカシューナッツ炒め

中華コーンスープ

9月28日

**\*栃木県の郷土料理\***

飲むヨーグルト

ご飯

ささみのレモン揚げ

白和え

インド煮



9月29日

牛乳

食パン (キャラメルクリーム)

ほうれん草グラタン

ジュリエンヌスープ



9月30日

牛乳

ご飯

たらの粕漬け

肉野菜炒め

なすのみそ汁

マスカットゼリー



5年生が育てたお米「つぶすけ」収穫

