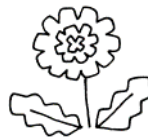


# ほけんだより4月



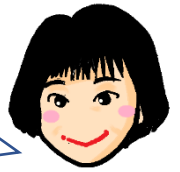
令和8年4月6日

山王小学校

保健室

進級おめでとうございます。新しい教室や新しい先生との出会いを通して、新しい気持ちで学校生活がスタートできると良いですね。みなさんが元気で健康にすごせるように「ほけんだより」は保健室からさまざまな情報をお知らせしていきます。

養護教諭の神山利恵（かみやまりえ）です。どうぞよろしくお願いいたします。



◎本日、以下の保健関係書類を配付しました。

別紙を参照していただき、必要事項をご記入の上、各担任に提出をお願いいたします。

- 1 保健調査票
- 2 保健調査票の記入について
- 3 運動器検診保健調査票
- 4 運動器検診保健調査票の記入について

## 健康診断がはじまります！～4月の予定～



実施日	検査項目	学年
4/6（月） <配付日>	保健調査票・運動器検診保健調査票配付 →13日（月）までに提出	全学年
4/15（水）	発育測定、視力聴力検査	全学年
4/20（月）	尿検査1次 ※提出できない場合は4/27（月）に提出	全学年

### ～5月以降の予定～

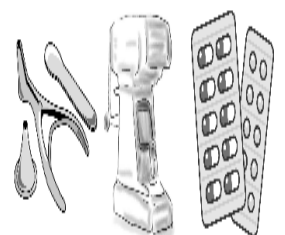
- 5/13（水）眼科検診<1年> 5/15（金）心電図検査<1年>・耳鼻科検診<1・4年>  
5/19（火）尿検査2次<該当者> 5/21（木）歯科検診<4・5・6年>  
5/22（金）内科検診<1・2・3年> 5/27（水）歯科検診<1・2・3年>  
5/29（金）内科検診<4・5・6年> 6/2（火）脊柱側弯症検診<5年>

### ◎注意事項とお願い

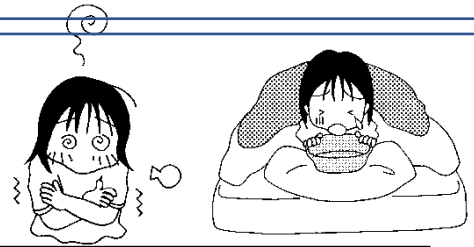
- ・15日（水）発育測定：身長を測るので、頭の上のゴムや髪飾りは控えてください。  
視力検査：1、2年生はハンカチで目を覆うので、清潔なハンカチを持たせてください。  
聴力検査：事前に耳垢をとっておいてください。

## お世話になる学校医の先生

- 内科 伊藤 加寿子 先生（いとうクリニック）  
歯科 林 正浩 先生（山王歯科クリニック）  
耳鼻科 鈴木 誉 先生（兼坂耳鼻咽喉科医院）  
眼科 草村 理佳 先生（佐倉整形外科眼科診療部）  
薬剤師 出山 仁 先生（ヤックスドラッグ）



## 【確認とお知らせです】



### ○第3種に含まれる「その他の感染症」について

学校で流行するとされる「その他の感染症」（例：溶連菌感染症・感染性胃腸炎・ヘルパンギーナ等）の診断を受けた際は、医師へ出席停止の有無を確認していただき、医師の判断に従ってください。

医師より「出席停止」の指示があった場合は、学校へお知らせください。

～「学校において予防すべき感染症の解説」 日本学校保健会 より～

### ○給食後の歯みがきについて

4月からも継続して行います。準備をよろしくお願ひします

持ち物：ハブラシ・コップ・ナフキン・マスク

（ナフキン・マスクは、これまでどおりです。）

※給食袋に入れて毎日持ち帰ります。



### ○ハンカチ・ティッシュ、水筒の準備について

外から帰った後、トイレの後、給食の前後等、学校で手を洗うことは多くあります。登校前にお子さんと一緒に清潔なハンカチがポケットに入っているか、確認していただくとよいと思います。

また、春先は暖かかったり寒かったり気温が定まりませんが、体を動かした後は汗ばむ日もあります。水分補給のために、水筒の準備もお願いします。



### ○OSC（スクールカウンセラー）について

今年度もSC（村松励先生）が来校します。児童の相談だけでなく、保護者の方も相談できます。予約制ですので、ご希望のある場合は、教頭または担任、養護教諭へご連絡ください。各月の来校日は、学校だよりにてお知らせします。

4月のSC来校日は23日（木）です。



### ○日本スポーツ振興センターについて

学校管理下（登下校中、校外学習なども含む。ただし交通事故は除く。）のけがで病院にて診察を受け、その支払いが全体で1500円以上の場合は、日本スポーツ振興センターの適用となり所定の手続き終了後、医療費が支給されます。

医療機関で、保険証を提示し、通常通りに支払いを行ってください。学校より、医療機関記入用の用紙をお渡しいたしますので、医療機関の窓口へご提出ください。

病院受診の際は「学校でのけが」であることを必ず伝えて、

こども医療費助成受給券は、使用しないようお願いいたします。



ご不明な点は、保健室 神山まで、お問い合わせください。

