



冬本番の寒さが続いていますね。先週から水曜日の業間休みに、リズム縄とびの練習が始まりました。冷たい風が吹く中ですが、縄とびが終わるころには体も暖まるのか、子どもたちに笑顔がみられます。

山王小学校では現在のところ、新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症の流行はありません。引き続き、ご家庭での体調管理や健康観察、水筒の持参等にご協力よろしくお願いいたします。

【ご確認ください】



第3種に含まれる「その他の感染症」について
「学校において予防すべき感染症の解説」 日本学校保健会 に基づき
以下の通りとなりますのでよろしくお願いいたします。

(一部抜粋)

「その他の感染症」として出席停止の支持をするかどうかは、感染症の種類や各地域、学校における感染症の発生・流行の態様等を考慮の上で判断する必要がある。そのため、次に示した感染症（その他の感染症）は、～省略～ 必ず出席停止を行うべきというものではない。 ～省略～

従いまして、学校で流行するとされる「その他の感染症」（例：溶連菌感染症・感染性胃腸炎・ヘルパンギーナ等）の診断を受けた際は、医師へ出席停止の有無を確認していただき、医師の判断に従ってください。医師より「出席停止」の指示があった場合は、学校へお知らせください。



1月の発育測定を行いました！

1月の発育測定を行いました。成長する時期や早さは、みなさんの顔かたちがそれぞれ違うように、一人一人違います。

みなさんの身体は、かけがえのないとても大切なものです。
自分の個性として、大事にしてくださいね。



◆「健康の記録」（黄色）を配付しました。

確認後、25日（木）までに担任に提出をしてください。6年間使用しますのでなくさないように、よろしくお願いいたします。なお、6年生は回収しません。ご家庭で保管をしてください。

		1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
身長 cm	男子	123.0	127.5	133.6	141.5	145.3	147.4
	女子	120.0	123.1	128.6	138.8	149.0	152.5
体重 kg	男子	25.6	27.9	32.1	32.8	42.7	38.2
	女子	22.5	23.8	27.3	32.4	39.6	43.8

測定値は平均です。成長には個人差があります。

1月11日(木)3校時に佐倉警察署の _____ をお招きして、6年生の薬物乱用防止教室をおこないました。近隣の市町でも薬物による逮捕者は出ており「薬物は、ドラマやニュースの中だけの話ではなく、身近なもの」という話から始まりました。

薬物の種類や作用の説明の中で、「形や色等にも様々なものがあり、お菓子のような可愛い物もあるので、見た目にだまされないこと、あだ名がついている物もあるので、注意が必要。」とのことでした。

また、脳と似た性質の発泡スチロール（炭素と水素から成り立っている）を用いた、シンナーが脳に与える影響についての実験では、微量のシンナーを発泡スチロールにかけると、みるみるうちに発泡スチロールが溶けていくのを実際に見ることができました。「人間の脳は、破壊されると戻ることはありません。普段無意識で出来ている「話す」「考える」「動かす」「感じる」「見る」等の働きが出来なくなります。「少しくらいなら」「1回だけなら」が命取りになり、その後の人生を棒に振ることになってしまいます。」とお話でした。

最後に、誘われた時の断り方をロールプレイングで学習しました。薬物は、自分から始めるよりも、先輩や知り合いから誘われて始めることが多いようです。誘われても「きっぱり断る」「理由をつけて断る」「逃げる」等、断る勇気が大事ということ。これからの生活でも「困った時は、すぐ大人に相談しよう!」ということも教えていただきました。

<6年生の感想を、いくつか紹介します。>

- 今までは、薬物をあまり身近に感じていなかったけど、危険なものということを知ることができた。
- シンナーは工業用のものだが、危険なものでもあった。
- シンナーの実験は、怖かったし驚いた。
- 県内で少年（19歳以下）の逮捕者が、令和4年度で51人いたのは驚いた。
- 薬物は、脳や身体に害を及ぼし、最悪死に至るということを知ることができてよかった。
- 市販薬を使う時は、説明書をよく読んで使おうと思った。
- もし、誘われてもすぐ逃げる。断り方を学べてよかった。