



4月のよていにんでてひょう



令和4年度

佐倉市立染井野小学校

日付	牛乳	こ ん だ て め い		お も な ざ い り よ う			エネルギー (kcal) たんぱく質(g)	しじつ(g) 食塩相当量 (g)
		しゅしょく	おかず・デザート	あかいろのしょくひん 血・肉・骨をつくる	みどりいろのしょくひん 体の調子をととのえる	きいろのしょくひん 働く力や体温になる		
11月	○	セルフチョコ バナナサンド	レバーとポテトのごまあえ ミネストローネスープ	牛にゅう レバー だいず ベーコン	バナナ こまつな たまねぎ にんじん トマト	パン チョコ でんぷん ごま じゃがいも さとう あぶら マカロニ	753 27.6	27.0 2.3
12火	○	むぎごはん	なっとうあえ あつあげとだいこんの オイスターに ヨーグルト	牛にゅう なっとう かつおぶし なまあげ とりにく ヨーグルト	ほうれんそう にんじん もやし だいこん きくらげ きぬさや	こめ むぎ あぶら さとう	690 28.6	20.0 2.3
13水	○	マーボー どん	はるさめサラダ きのこのスープ	牛にゅう とうふ ぶたにく みそ ハム ベーコン	たまねぎ いら ねぎ きゅうり にんじん ほししいたけ しめじ ほうれんそう	こめ むぎ あぶら でんぷん ごま ごまあぶら さとう はるさめ	718 27.0	23.8 3.3
14木	○	1年生給食開始		牛にゅう とりにく ツナ	たまねぎ にんじん りんご トマト きゅうり	こめ むぎ あぶら じゃがいも さとう	729 23.6	23.5 2.2
15金	○	わかめ ごはん	とりのからあげ ミニトマト とんじる	牛にゅう とりにく わかめ とうふ ぶたにく みそ	ミニトマト にんじん だいこん ごぼう こんにゃく	こめ むぎ あぶら ごま でんぷん さといも	686 28.9	23.6 2.9
18月	○	牛どん	くらげのあえもの えのきたけのみそしる	牛にゅう 牛にく くらげ とうふ みそ わかめ あぶらあげ	たまねぎ しらたき こまつな きゅうり もやし にんじん えのき	こめ むぎ あぶら さとう ごまあぶら	616 26.7	15.3 2.4
19火	○	むぎごはん	おかかサラダ にくじゃが ひとくちぶどうゼリー	牛にゅう かつおぶし 牛にく	ほうれんそう キャベツ にんじん たまねぎ しらたき きぬさや	こめ むぎ あぶら さとう ごま	642 22.9	14.1 2.0
20水	○	チキン ライス	げんきのでるサラダ くきわかめのスープ はちみつレモンゼリー	牛にゅう とりにく ぶたにく くきわかめ	たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ グリーンピース きゅうり チンゲンサイ	こめ むぎ あぶら バター さとう ごまあぶら はるさめ	668 22.3	21.0 2.7
21木	○	むぎごはん	さけのかおりあげ みそドレッシングサラダ すましじる	牛にゅう さけ みそ とうふ なた	キャベツ きゅうり にんじん もやし ねぎ こまつな	こめ むぎ あぶら でんぷん さとう ごま ごまあぶら	651 26.5	23.0 2.2
22金	○	ハヤシ ライス	ハムマリネサラダ	牛にゅう 牛にく ハム	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース キャベツ きゅうり	こめ むぎ あぶら バター こむぎこ さとう	737 27.1	26.6 2.1
25月	○	津田仙(つだせん)メニュー		牛にゅう とりにく わかめ ベーコン	たまねぎ しめじ コーン ブロッコリー にんじん キャベツ	パン あぶら パター こむぎこ パンこ マカロニ	674 22.6	24.9 2.1
26火	○	ごもく ごはん	かぼちゃのてんぷら だいこんおろし けんちんじる マスカットゼリー	牛にゅう とりにく あぶらあげ こんぶ とうふ	にんじん ほししいたけ かんぴょう ごぼう かぼちゃ だいこん こんにゃく	こめ むぎ あぶら さといも ごまあぶら こむぎこ てんぷらこ さとう	577 24.6	16.2 2.4
27水	○	むぎごはん	カレーのにつけ いそかあえ さといもじる	牛にゅう カレイ のり とりにく みそ	こまつな えのき ねぎ にんじん だいこん しめじ	こめ むぎ でんぷん さとう あぶら さといも	596 31.5	14.6 2.1
28木	○	お話給食「ふしぎなたけのこ」より		牛にゅう とりにく あぶらあげ みそ	たけのこ にんじん えだまめ うめ ごぼう こんにゃく きぬさや	こめ むぎ さとう ごまあぶら	620 27.6	21.0 3.0
29金		昭和の日 (おやすみ)						

学校給食摂取基準	650 26.8	18.1 2.0g未満
今月の平均値	668 26.3	21.0 2.4

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新学期がスタートしました。今年度の給食は、2年生以上は11日(月)から、1年生は14日(木)から始まります。今年度も安全・衛生に注意した自校式ならではの美味しい給食づくりに取り組んでまいりますので、1年間よろしくお願いたします。

*天候や材料の納入で、献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

【令和2年度より、食材放射能検査の実施方法が変わりました】
学校給食で使用する食材について、平成24年2月より、放射能検査を毎日実施してまいりましたが、検査開始から8年にわたるすべての食材が「検出なし」の結果でしたので、測定体制を変更することになりました。今後は給食食材として使用頻度の高い季節の食材を、年に3回程度測定いたします。今後とも安心・安全な給食の提供に努めてまいります。

給食当番の身支度

- 髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
- マスクをきちんとつけよう
- つめは短く切っておこう
- 右けんをを使って手を洗おう
- きれい清潔な白衣を着よう
- ハンカチを持とう

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

ご家庭へのお願い・お知らせ

- ◎毎日給食用に清潔なハンカチ・マスク・ナプキンを持たせてください。
- ◎給食当番が順番に回ってきます。週末に白衣を持ち帰りますので、ご家庭での洗濯・アイロンかけにご協力をお願いいたします。また、ポタンのゆるみやほつれを見つけた際は繕っていただけると大変助かります。
- 感染症予防で学校の白衣を使用しない場合は、ご自宅からエプロン・三角巾をご持参ください。
- ◎給食費の引き落としはゆうちょ銀行となります。給食費は1ヶ月5000円です。
- 1回目の引き落としは5月6日(金)を予定しております。尚、事務手続きの関係上、4・5月分一括引き落としとなります。