



2月のよていにんだてひょう



令和5年度

佐倉市立染井野小学校

日付	牛乳	こ ん だ て め い		お も な ざ い り よ う			エネルギー (kcal) たんぱく質(g)	しじつ(g) 食塩相当量(g)		
		しゅしよく	おかず・デザート	あかいろのしよくひん 血・肉・骨をつくる	みどりいろのしよくひん 体の調子をととのえる	きいろのしよくひん 働く力や体温になる				
1 木	○	むぎごはん	なっとうあえ すきやきふうに しらぬい	牛にゅう なっとう かつおぶし ぎゅうにく やきどうふ	こまつな にんじん もやし ねぎ はくさい しらぬい	こめ むぎ あぶら ふ さとう	624	17.9		
節分献立							26.3	1.6		
2 金	○	むぎごはん	いわしのパンこやき おかかサラダ さつまじる ふくまめ	牛にゅう いわし みそ かつおぶし とりにく だいず	ほうれんそう キャベツ にんじん だいこん ねぎ	こめ むぎ あぶら パンこ 炒-ブオイル ノイグ マネ-ズ さとう さつまいも ごま	667	20.9		
地場産物メニュー（里芋）							28.4	2.4		
5 月	○	からあげ ごはん	みそドレッシングサラダ わかめのスープ	牛にゅう とりにく みそ わかめ パーコン	キャベツ きゅうり もやし にんじん えだまめ コーン	こめ むぎ あぶら でんぶん さとう ごま ごまあぶら	640	23.6		
6 火		○	ごはん	とりにくのピリからやき きりほしだいこんのサラダ さといもじる	牛にゅう とりにく ハム みそ	きりほしだいこん キャベツ きゅうり ねぎ しめじ にんじん だいこん こまつな	624	20.6		
7 水		○	ちゅうか どん	とうふだんごスープ さつまポテト	牛にゅう えび いか ぶたにく とりにく とうふ	たまねぎ にんじん たけのこ はくさい こまつな しいたけ	642	16.6		
8 木		○	むぎごはん	たらのみそマヨネーズやき いそかあえ とうふとわかめのすましじる	牛にゅう たら みそ のり とうふ わかめ	こまつな えのきたけ にんじん ねぎ	708	30.1		
9 金		○	ドライ カレーライス	コールスローサラダ ひとくちぶどうゼリー	牛にゅう ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト コーン ピーマン キャベツ きゅうり	640	23.6		
12 月		振替休日（ふりかえぎゅうじつ）							23.7	2.4
13 火	○	マーボー どん	くきわかめのスープ はちみつレモンゼリー	牛にゅう ぶたにく みそ とうふ くきわかめ	たまねぎ しいたけ ねぎ にんじん チンゲンサイ	こめ むぎ あぶら さとう でんぶん はるさめ ごまあぶら ゼリー	705	18.5		
14 水		○	セルフ チョコバナナ サンド	やさしいチップス とりにくとやさいのスープ	牛にゅう とりにく	バナナ ごぼう れんこん キャベツ たまねぎ しめじ にんじん コーン	644	22.0		
15 木		○	むぎごはん	さけのねぎみそやき いりどり はるか	牛にゅう さけ みそ とりにく	ねぎ たけのこ ごぼう にんじん きぬさや はるか	19.7	1.6		
16 金		○	ごはん	とうふいりハンバーグ ツナマヨあえ だいこんのみそしる	牛にゅう ぶたにく とうふ ツナ わかめ あぶらあげ みそ	こめ むぎ あぶら さとう でんぶん はるさめ ごまあぶら ゼリー	636	16.7		
19 月		○	にくみそ うどん	ツナとやさいのごまあえ いちごむしパン	牛にゅう とりにく みそ ツナ	たまねぎ にんじん コーン だいこん ねぎ こまつな	662	23.8		
20 火		○	むぎごはん	さばのカレーやき とりにくともやしのあえもの じゃがいものみそしる	牛にゅう さば とりにく あぶらあげ みそ	うどん あぶら ごま さとう ごまあぶら でんぶん こむぎこ バター	693	22.5		
21 水		○	むぎごはん	ヤンニョムチキン はるさめサラダ きのこのスープ	牛にゅう とりにく ハム パーコン	こめ むぎ さとう ごまあぶら ごま じゃがいも	27.8	1.7		
22 木		○	シュガー トースト	やきにくサラダ マカロニ・スープ	牛にゅう 牛にく だいず パーコン	たまねぎ にんじん ごぼう しいたけ ねぎ ほうれんそう	621	18.3		
23 金		天皇誕生日（てんのうたんじょうび）							28.9	2.4
26 月	○	ハヤシ ライス	はなやさいのサラダ ヨーグルト	牛にゅう ぶたにく ツナ ヨーグルト	たまねぎ グリンピース しめじ にんじん きゅうり ブロッコリー カリフラワー	こめ むぎ あぶら バター さとう こむぎこ バター	704	21.4		
27 火		○	ごはん	ほっけのいちやほし だいこんおろし きりたんぼじる りんご	牛にゅう ほっけ とうふ とりにく	きゅうり にんじん しいたけ しめじ ほうれんそう	617	14.6		
28 水		○	チキン ライス	カリカリツナサラダ かぼちゃポタージュ	牛にゅう とりにく ツナ パーコン	こめ むぎ さとう ごまあぶら ごま じゃがいも	25.4	2.0		
29 木		○	ごはん	あげぎょうざ くらげのあえもの はるさめスープ ひとくちぎゅうにゅうプリン	牛にゅう ぶたにく くらげ とりにく	こめ むぎ あぶら ぎょうざのかわ ごまドレッシング	614	21.4		
29 木		○	ごはん	あげぎょうざ くらげのあえもの はるさめスープ ひとくちぎゅうにゅうプリン	牛にゅう ぶたにく くらげ とりにく	たまねぎ にんじん マッシュルーム コーン グリンピース キャベツ きゅうり かぼちゃ	615	17.1		
29 木		○	ごはん	あげぎょうざ くらげのあえもの はるさめスープ ひとくちぎゅうにゅうプリン	牛にゅう ぶたにく くらげ とりにく	キャベツ きゅうり もやし にんじん はくさい こまつな	19.5	1.7		

■お知らせ■
2・3月分引き落とし日：2/5（月）
再引き落とし日：2/20（火）【今年度最終となります】

2か月分の引き落としとなります。
残高の確認をお願いいたします。

○学校給食物価高騰対策支援事業について（市による給食米・パンの調達）
物価高騰に伴う給食食材費の値上がりの影響で、現状の給食費で食材をまかなうことが大変厳しい状況になっていました。このため、佐倉市では国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用して、令和6年3月まで、給食で提供する米とパンを、保護者が負担する給食費に代わり、市が公費で調達することとなりました。これにより、給食費を値上げすることなく、これまでと同様の美味しい給食を子どもたちに提供しています。

学校給食摂取基準	650	18.1
	26.8	2.0g未満
今月の平均値	657	21.2
	25.3	2.1

*天候や材料の納入で、献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
*米はすべて佐倉産の『めしあがれ』を使用しています。