



4月のよていにन्दてひょう



佐倉市立染井野小学校

令和7年度

日 付	牛乳	こ ん だ て め い		お も な ざ い り よ う			エネルギー (kcal) たんぱく質(g)	ししつ(g) 食塩相当量 (g)
		しゅしょく	おかず・デザート	あかいろのしょくひん 血・肉・骨をつくる	みどりいろのしょくひん 体の調子をととのえる	きいろのしょくひん 働く力や体温になる		
11 金	○	ビビンバ	はるさめスープ いちごクレープ	牛にゅう 牛にく みそ とりにく	にんじん もやし ねぎ こまつな はくさい ほうれんそう	こめ むぎ さとう ごまあぶら ごま はるさめ	693 22.8	23.1 1.9
14 月	○	ごはん	なっとうあえ すきやきふうに はちみつレモンゼリー	牛にゅう なっとう かつおぶし 牛にく やきどうふ	ほうれんそう にんじん もやし ねぎ はくさい にんじん	こめ あぶら ぶ さとう ゼリー	655 24.5	14.8 1.6
15 火	○	セルフチョコ バナナサンド	げんきのでるサラダ ポトフ	牛にゅう ぶたにく ウインナー	キャベツ きゅうり にんじん かぶ たまねぎ こまつな バナナ	コッペパン チョコスプレッド あぶら じゃがいも	643 23.1	22.1 2.3
16 水	○	🍷 1年生給食開始 🍷		牛にゅう とりにく ツナ	たまねぎ にんじん りんご トマト きゅうり	こめ むぎ あぶら じゃがいも さとう	668 21.2	22.2 2.3
		チキン カレーライス	にんじんサラダ					
17 木	○	わかめ ごはん	とりにくのからあげ とんじる オレンジ	牛にゅう とりにく ぶたにく とうふ わかめ みそ	にんじん だいこん ごぼう ねぎ オレンジ	こめ むぎ でんぶん さといも	680 27.1	24.1 2.5
18 金	○	そぼろ ぎゅうどん	くらげのあえもの くきわかめのスープ ヨーグルト	牛にゅう 牛にく くらげ くきわかめ ヨーグルト	たまねぎ にんじん きりぼしだいこん もやし きゅうり チンゲンサイ えだまめ	こめ むぎ でんぶん あぶら さとう ごまあぶら	687 26.1	19.8 2.1
21 月	○	ごはん	とうふいりハンバーグ ほうれんそうのマヨネーズあえ きのこのスープ	牛にゅう ぶたにく とうふ ツナ ベーコン	たまねぎ にんじん ほうれんそう コーン しめじ しいたけ	こめ パンこ あぶら ノンエッグマヨネーズ	671 25.7	25.6 2.1
22 火	○	ごはん	みそドレッシングサラダ にくじゃが さくらゼリー	牛にゅう 牛にく みそ	キャベツ きゅうり にんじん もやし たまねぎ きぬさや	こめ さとう あぶら ごまあぶら ごま さとう ゼリー	660 22.0	16.9 1.9
23 水	○	おはなし給食「糸子の体重計」		牛にゅう きなこ ツナ だいず ベーコン	キャベツ きゅうり コーン にんじん たまねぎ トマト	ツイストパン あぶら さとう じゃがいも ノンエッグマヨネーズ シェルマカロニ	613 22.3	24.0 2.1
		きなこ あげパン	コールスローサラダ マカロニスープ					
24 木	○	津田仙献立(つだせんこんだて)		牛にゅう 牛にく ハム	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース キャベツ ブロッコリー カリフラワー アスパラガス きゅうり	こめ むぎ あぶら バター こむぎこ さとう ゼリー	677 24.4	21.6 2.2
		ハヤシ ライス	せいようやさいのマリネサラダ いちごゼリー					
25 金	○	ごはん	さけのかおりあげ いそかあえ すましじる	牛にゅう さけ のり とうふ とりにく	こまつな えのきだけ にんじん こまつな ねぎ	こめ でんぶん あぶら さとう	622 25.7	22.3 2.0
28 月	○	マーボーどん	ツナともやしのサラダ チンゲンサイのスープ チーズ	牛にゅう ぶたにく とうふ みそ ツナ とりにく チーズ	たまねぎ たけのこ ねぎ しいたけ ほうれんそう にんじん もやし チンゲンサイ	こめ むぎ あぶら でんぶん ごまあぶら ごま	683 27.5	23.6 2.4
29 火	昭和の日							
30 水	○	ごはん	とりにくのレモンしょうゆやき おかかサラダ だいこんのみそしる	牛にゅう とりにく かつおぶし わかめ あぶらあげ	ほうれんそう キャベツ にんじん だいこん ねぎ	こめ さとう ごま あぶら	597 25.2	19.1 2.4

* 天候や材料の納入で、献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
* 米はすべて佐倉産の『めしあがれ』を使用しています。

🌸 ご入学・ご進級おめでとうございます 🌸

いよいよ新学期がスタートしました。今年度の給食は、2年生以上は11日（金）から、1年生は16日（水）から始まります。自校式ならではの温かくておいしい給食を提供いたします。

🍀 ご家庭へのお願い・お知らせ 🍀

- ◎給食用に、清潔なハンカチ・マスク・ナプキンを持たせてください。
- ◎給食当番が順番に回ってきます。週末に白衣を持ち帰りますので、ご家庭での洗濯・アイロンがけにご協力をお願いいたします。
- また、ボタンのゆるみやほつれを見つけた際は繕っていただけると大変助かります。
- ◎給食費の引き落としはゆうちょ銀行となります。給食費は1ヶ月5000円です。1回目の引き落としは5月7日（水）を予定しております。尚、事務手続きの関係上、4・5月分一括引き落としとなります。

佐倉にゆかりのある人物の紹介

津田仙
(1837年～1908年)

津田仙は、旧佐倉藩出身で、明治時代に西洋野菜を日本に広めた人物です。

外国人向けホテルで働いていた津田仙は、輸入が主流だった西洋野菜を、日本でも栽培できないかと考え、野菜の栽培に取り組みしました。

その結果、当時として大変珍しい、アスパラガスやいちごの栽培に成功しました。

そのほか、ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、ワイン用のぶどうなどの栽培にも力を注ぎました。その功績をたたえ、佐倉市内の小中学校では、津田仙の命日である4月24日に西洋野菜を使用した給食を提供しています。

4月24日の「津田仙献立」では、津田仙が広めた「ブロッコリー」「カリフラワー」「アスパラガス」「キャベツ」「いちご」を取り入れました。