

きょう きゅうしょく
9月2日（火）今日の給食



- ごはん
- マーボー豆腐（セルフどんぶり）
- はるさめサラダ
- れいとうみかん
- ぎゅうにゅう

みなさん夏休みはどう過ごしましたか？今日から給食が始まり
 少しずつ夏休みの生活から学校の生活に戻っていきますね。みんな
 の体を学校の生活リズムに戻すためには、毎日朝ごはんを食べる
 ことが大切です。朝ごはんは、体に栄養をとりいれるだけでな
 く、食べ物を見て、食べて体の中に入っていくことで体を目覚め
 させてくれます。朝ごはんを毎日食べて、元気に学校生活を送りま
 しょう！もちろん給食もしっかり食べてほしいです♪



きょう きゅうしょく つか じ ば さんぶつ
今日の給食で使っている地場産物

さくらし
★佐倉市…こめ

ちばけん
★千葉県…もやし ぶたにく ぎゅうにゅう