

きゅうしょく



給食ひとくちメモ



きょう きゅうしょく
9月10日(水) 今日の給食



- むぎごはん
- さばのスタミナ焼き
- マカロニサラダ
- ごもくじる
- ぎゅうにゅう

たいちょう
サバは体長50cmほどの青魚です。サバやアジのように、
せなか あお あかみ さかな あおさかな
背中が青くて、赤身の魚のことを青魚といいます。

た あたま い えいよう ほうふ
サバには、食べると頭がよくなると言われる栄養が豊富にあります。
ぶ い ちい ほね
部位によっては小さい骨があるので、よくかんでたべましょ



きょう きゅうしょく つか じ ば さんぶつ
今日の給食で使っている地場産物

さくらし
★佐倉市…こめ

やちまたし
★八街市…こまつな

ちばけん
★千葉県…とりにく とうふ ぎゅうにゅう