

きゅうしょく



給食ひとくちメモ



きょう きゅうしょく
9月24日(水) 今日の給食



- ごはん
- さけのムニエル
- キャベツのおかかあえ
- えのきのみそしる
- ぎゅうにゅう

さかな
魚は、マグロやカツオなどの「赤身魚」と、タラやヒラ
メなどの「白身魚」に分かれています。では、鮭は
あかみざかな しろみざかな
「赤身魚」と「白身魚」どちらでしょうか？鮭の身はピン
いろ
ク色をしています。じつ しろみざかな
実は「白身魚」に分けられます。鮭は
あかいろ しきそ も この た
は、赤色になる色素を持っているオキアミを好んで食べる
ので、しきそ からだ ちくせき
色素が体に蓄積していき、しろ み いろ
白い身がピンク色に
はっしょく
発色します。



きょう きゅうしょく つか じ ば さんぶつ
今日の給食で使っている地場産物

さくらし
★佐倉市…こめ みそ

やちまたし
★八街市…こまつな

ちばけん
★千葉県…ぎゅうにゅう