

きゅうしょく 給食ひとくちメモ

きょう きゅうしょく
10月21日(火) 今日の給食



- ・しょうがめし
- ・さばのにくい
- ・ぶたしゃぶサラダ
- ・りんご
- ・ぎゅうにゅう

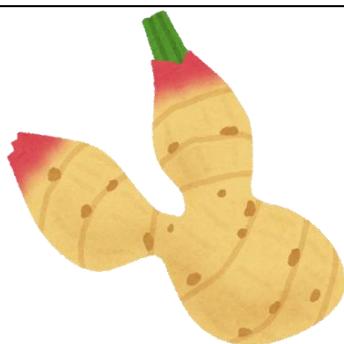
きょう しまねけん きょうび
今日の「しょうがめし」と「さばのにくい」は島根県の郷土

りょうり しまねけん しゅっさいちく そだ しゅっさい
料理です。島根県の出西地区でしか育たない「出西しょうが」

とくさんひん だいみょう けんじょうひん ちょうほう い
が特産品で、かつては大名の献上品として重宝されていたと言

われています。きゅうしょく さくらし
給食のしょうがめしは、佐倉市でとれたしょう
がを使っています。かぜ よぼう よた もの
がは風邪の予防にも良い食べ物です。

ふうみ たの た
しょうがの風味を楽しんで食べてください♪



きょう きゅうしょく つか じ ば さんぶつ
今日の給食で使っている地場産物

★佐倉市…こめ しょうが きゅうり

★千葉県…ぶたにく ぎゅうにゅう