

きゅうしょく



# 給食ひとくちメモ

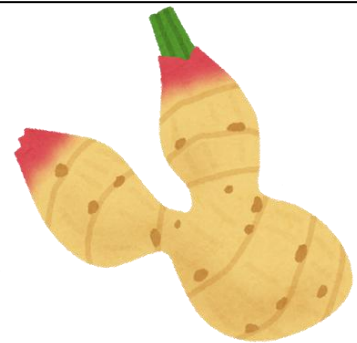


きょう きゅうしょく  
10月21日(火) 今日の給食



- しょうがめし
- さばのにくい
- ぶたしゃぶサラダ
- りんご
- ぎゅうにゅう

きょう しまねけん きょうど  
今日の「しょうがめし」と「さばのにくい」は島根県の郷土  
りょうり しまねけん しゅっさいちく そだ しゅっさい  
料理です。島根県の出西地区でしか育たない「出西しょうが」  
とくさんひん だいみょう けんじょうひん ちょうほう い  
が特産品で、かつては大名の献上品として重宝されていたと言  
われています。きゅうしょく さくらし  
給食のしょうがめしは、佐倉市でとれたしょう  
つか かぜ よぼう よ た もの  
がを使っています。しょうがは風邪の予防にも良い食べ物です。  
ふうみ たの た  
しょうがの風味を楽しんで食べてください♪



きょう きゅうしょく つか じ ばさんぶつ  
今日の給食で使っている地場産物

さくらし  
★佐倉市…こめ しょうが きゅうり

ちばけん  
★千葉県…ぶたにく ぎゅうにゅう