

きゅうしょく

給食ひとくちメモ



きょう きゅうしょく

11月21日(金) 今日の給食

- ・ごはん
- ・さけのちゃんちゃんやき
- ・けんちんじる
- ・みかん
- ・ぎゅうにゅう



今日は和食の日こんだてです。11月24日は「和食の日」です。

この日は、日本の伝統的な食文化「和食」の大切さについて考える日です。和食には、「だし」が欠かせません。だしとは、昆布やかつお節などのうま味がお湯の中に溶けだした汁のことで、みそ汁や煮物を作る時に使います。今日のけんちん汁のだしは、昆布とかつお節からとっています。今日はだしのうま味を感じ、和食のよさを考えながら給食を食べてみてください。



きょう きゅうしょく つか じ ば さんぶつ
今日の給食で使っている地場産物

- ★佐倉市…こめ みそ にんじん さといも キャベツ
- ★八街市…だいこん しょうが ごぼう こまつな
- ★千葉県…ぎゅうにゅう