

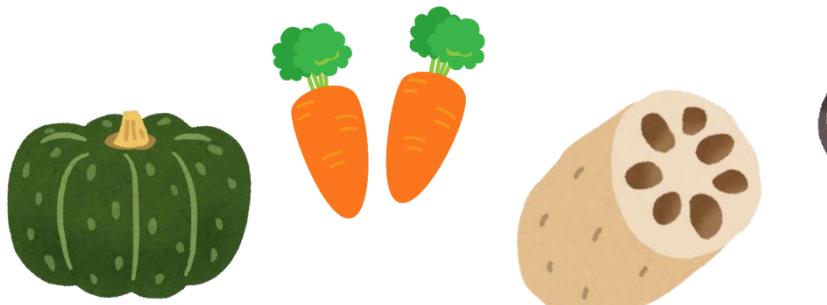
きゅうしょく 給食ひとくちメモ

12月15日(月) 今日の給食

- ・ほうとう
- ・レバーとポテトのアーモンドあえ
- ・てづくりはちみつゆずゼリー
- ・ぎゅうにゅう



今日は冬至の風習を取りいれた冬至献立です。冬至とは 1年で一番夜が長く昼が短い日のことで、日本の伝統的な行事のひとつです。今年は12月22日です。冬至には運が来るよう、南京(かぼちゃの別名)・人参・れんこん・うんどん(うどんを昔はうんどんと呼んでいたそうです)など、「ん」が重なる食べ物を食べ、厄を払うために、お風呂にゆずを浮かべたゆず湯に入る風習があります。



今日の給食で使っている地場産物

★佐倉市…じゃがいも ねぎ みそ

★八街市…しょうが だいこん ごぼう こまつな ほうれんそう

★千葉県…とりにく ぎゅうにゅう