

きゅうしょく



給食ひとくちメモ



12月15日(月) 今日の給食

- ほうとう
- レバーとポテトのアーモンドあえ
- てづくりはちみつゆずゼリー
- ぎゅうにゅう



今日は冬至の風習を取り入れた冬至献立です。冬至とは 1年
いちばんよる なが ひる みじか ひ にほん でんとうてき ぎょうじ
一番夜が長く昼が短い日のことで、日本の伝統的な行事のひとつ
です。今年は 12月22日です。冬至には運が来るように、南京（か
ぼちゃの別名）・人参・れんこん・うどん（うどんを昔はうんど
んと呼んでいたそうです）など、「ん」が重なる食べ物を食べ、厄
を払うために、お風呂にゆずを浮かべたゆず湯に入る風習があり
ます。



きょう きゅうしょく つか し ば さんぶつ

今日の給食で使っている地場産物

さくらし
★佐倉市…じゃがいも ねぎ みそ

やちまたし
★八街市…しょうが だいこん ごぼう こまつな ほうれんそう

ちばけん
★千葉県…とりにく ぎゅうにゅう