

きゅうしょく
給食ひとくちメモ

12月16日(火) 今日の給食

- ・ガーリックライス
- ・つぼやきシチュー
- ・クリスマスデザート
- ・ぎゅうにゅう



ふゆやす まえさいご きゅうしょく 冬休み前最後の給食は、こんだて クリスマス献立です♪つぼやきシチュー

つぼ ふか とうき しょくざい ひ
ーのつぼやきとは、壺（深めの陶器）に食材をいれて火にかけて、蒸し焼きにする調理法のことです。今日は、パン生地でふたをしてオーブンで焼きました。パンをくずしてシチューに浸して食べたり、パンを外してシチューにつけて食べたり、パンとシチュー別々に食べたりと好きな食べ方で食べてみてください。



きょう きゅうしょく つか じば さんぶつ
今日の給食で使っている地場産物

さくらし
★佐倉市…にんじん はねぎ

ちばけん
★千葉県…とりにく ぎゅうにゅう