



3月9日は「サンキュー（ありがとう）の日」だそうです。この日は、日々ご飯があること、住む家があること、友だちに会えること、勉強することなど、あたりまえに過ごせる日常に感謝をして、家族や友だち、関わってくれる周りの人にぜひ「ありがとう」の気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか？



保健室から

1年間を振り返って

(2月26日現在)

保健室の利用件数

(来室者合計)

666件



体調が悪くて

保健室に来た人

296件

利用理由TOP3

- 1位 頭痛
- 2位 腹痛
- 3位 気持ち悪い

けがをして

保健室に来た人

370件

利用理由TOP3

- 1位 打撲
- 2位 すり傷
- 3位 ねんざ

来室者が

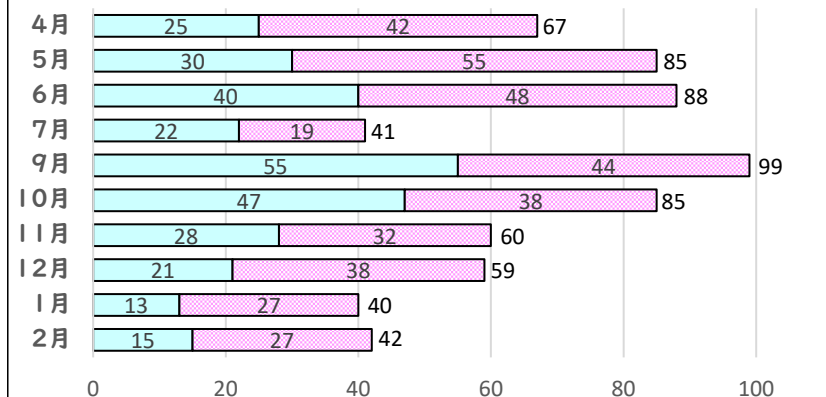
一番多かった月

9月



月別保健室利用者数

□びょうき □けが



春休みがチャンスです！

健康診断後にもらった「受診

のすすめ」がそのままになってはいませんか？

治療や検査が終わっていない

人は、春休みの間に

済ませておきましょう。



【保護者の方へ】

学校でのケガで受診した人 医療費の申請はお済みですか？

学校管理下での負傷等については、日本スポーツ振興センターの災害給付金制度が適用となります。

*申請される方は、学級担任を通じて、保健室までお知らせください。

*給付金支給請求には時効があります。給付事由が発生してから2年間です。

お早めに保健室まで提出をお願いいたします。



ツラ~イ花粉症 こうしてふせよう！

【花粉の多い日】

- ・風が強い日
- ・気温の高い日
- ・空気が乾燥している日
- ・雨の降った次の日



ニュースや天気予報で花粉情報をチェックしよう！

【出かけるときの服そう】

ぼうし

かみの毛や顔につく花粉をへらそう。

めがね

ゴーグル型がおすすめ!!

マスク

鼻とあごをきちんとおおってすきまなくつけよう。

ツルツルした上着

花粉が落ちやすい。



【出かけた時の対さく】



家に入る前に、花粉を十分に払い落としましょう。

外から帰ったら、洗顔とうがいで花粉をとりのぞきます



【日頃から】

すいみんを十分ににとって、ストレスをためないことも大切♡

