

保健だより



令和6年4月8日
白銀小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます!!

心地よい緊張感の中、新年度が始まりました。4月は新しいことがいっぱい。期待に満ちた新しい毎日にドキドキワクワクしている人も多いのではないのでしょうか。

保健室では、皆さんが毎日元気に楽しく過ごせるようにサポートしていきたいと思ひます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



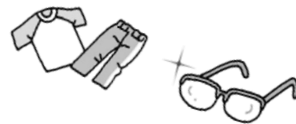
4月の健康診断の日程

日にち	項目	対象者	
12日 金	身体計測	全学年	体操服を持ってきてください。 髪の毛は頭の上で結ばないでください。
15日 月	聴力検査	3~5年生	
16日 火	聴力検査	1~2年生	
17日 水	尿検査1次	全学年	予備日は5月1日(水)です。
22日 月	歯科検診	全学年	朝の歯みがきをていねいに行いましょう。
23日 火	耳鼻科検診	1、4年生 他学年抽出者	前日に耳そうじをしておきましょう。
24日 水	視力検査	1~3年生	メガネの人は忘れずに持参してください。
26日 金	視力検査	4~6年生	

- 提出物 忘れずに!!
- 保健調査票
 - 運動器保健調査票
 - 尿検査
- 記入もれのないようにお願いします。
→ 4月17日(水)朝 忘れずに持ってくる。

忘れ物 に注意!!

検診ごとに服装や持ってくるもの、注意事項が異なります。
詳しくは保健だよりやお手紙等でお知らせいたします。



学校医の先生方を紹介いたします!

内科	都祭 敦先生(白銀クリニック)
歯科	石橋 恒元先生(ファミリー歯科)
眼科	川島 重信先生(佐倉眼科医院)
耳鼻科	鏡 由里子先生(ゆり耳鼻咽喉科医院)
薬剤師	辻 智史先生(ペンギン薬局)

1年間、健康診断や
学校環境検査等
でお世話になる
先生方です。



こんなときは保健室へ



けがをした



ぐあいが悪くなった



からだやこころ、健康について知りたい



相談したい、話を聞いてほしい

おぼえてね! 保健室のやくそく

- 担任の先生にけがや体の様子を伝えてから、保健室へ行きましょう。
- 傷口の汚れをよく洗ってから、行きましょう。
- 保健室の中では静かに過ごしましょう。
- 「いつ」「どこで」「どうなって」「どんな様子か」など言葉で伝えられるようにしましょう。
- 保健室では「飲み薬」をもらって飲んだり、長時間の休養はできません。
- 保健室では、当日のケガや体調不良の手当てを行います。



給食後の歯みがきについて

感染症防止対策を取りながら、希望者に対して給食後の歯みがきを再開いたします。

【持ち物】

- ① 歯ブラシ ② コップ(割れにくいもの)

※巾着袋に入れて、毎日持ち帰る。



【実施方法】

給食後、「ごちそうさま」をした後に、自席で歯みがきをし、その後、口をすすぎに手洗い場へ行きます。(手洗い場の混雑を避けるため)歯ブラシとコップを袋に入れて、毎日持ち帰ります。

【歯みがきをする時の約束】

- 水道はゆずり合って、混まないようにする。
- 歯みがき中はおしゃべりをしない。
- うがいの時は静かに水を吐き出す。
- 歯みがきをくわえたまま歩かない。

おねがい

- 持ち物には全て記名をお願いします。
- ご家庭での朝・夜の歯みがきについて、お子さまへの声かけや仕上げみがき等にご協力よろしくお願いいたします。