

今年度の健康診断は全て終了しました。皆さん、どのような結果だったでしょうか。3つの検診について全体の結果をまとめましたので、おうちの方と確認してください。



### 健康診断の結果をみましょう！

#### 身体測定

(4月12日に実施)

	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年生	119.0 (+2.1)	114.9 (-1.4)	23.0 (+1.2)	21.7 (±0.0)
2年生	124.7 (+1.6)	122.8 (+0.3)	27.4 (+2.4)	23.3 (-0.9)
3年生	127.2 (-1.3)	131.0 (+2.6)	26.4 (-1.6)	27.8 (+0.1)
4年生	133.9 (-0.5)	133.2 (-1.5)	31.6 (±0.0)	32.1 (+1.1)
5年生	139.8 (-0.3)	140.4 (-1.3)	37.1 (+1.2)	36.4 (+1.5)
6年生	144.6 (-2.0)	147.8 (-0.7)	38.4 (-1.6)	37.3 (-3.4)

※ ( ) 内は令和4年度の県平均値との比較。令和5年度の統計値は未公表。

#### ☆ 身体測定の結果について ☆

からだの成長には一人ひとり個人差がありますので、目安としてご覧ください。「身長と比べて、体重が増えすぎていないか」、「昨年度からの増減はどうか」などにも目を向けて、自分のからだの成長の様子をおうちの人と一緒に確認してみましょう。

#### 歯科検診

(4月22日に実施)

	むし歯の可能性があるといわれた人	歯垢や歯肉の腫れを指摘された人	歯並びやかみ合わせの観察が必要な人
1年生	11.6%	2.3%	7.0%
2年生	7.7%	3.9%	7.7%
3年生	0.0%	8.0%	12.0%
4年生	17.9%	25.0%	7.1%
5年生	16.7%	33.3%	3.3%
6年生	2.4%	42.9%	0.0%
全校	9.3%	20.1%	5.7%



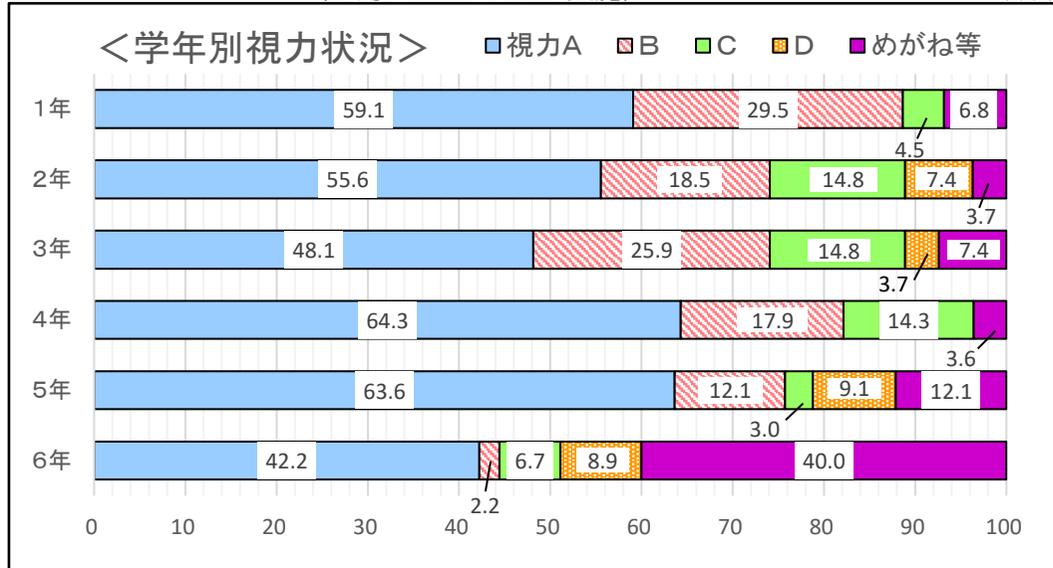
(6/28現在)

むし歯や歯肉炎など、春の歯科検診で受診を勧められた人は是非夏休みを利用した治療・相談をお勧めします。今年度は歯垢や歯肉の腫れを指摘された人が多かったです。指摘された人もそうでない人も、毎日のていねいな歯みがきを続け、歯の健康を守りましょう！

#### 視力検査

(4月24・26日に実施)

(%)



視力A: 1.0以上  
視力B: 0.7~0.9  
視力C: 0.3~0.6  
視力D: 0.2以下



裸眼視力B以下の方は、全校の30.9% (めがねを使用している人は除く) です。視力低下には様々な原因が考えられます。目の疲れや学習の効率にも影響することがあるので、早めに専門の医療機関を受診しましょう。

#### 【保護者の皆様へ】

4月から6月にかけて実施した健康診断の結果を記入した「けんこうの記録」を今週中に配付いたします。確認後、「確認欄」に押印またはサインしていただき、**7月10日(水)まで**に学級担任へ提出してください。

#### 健康委員会さん 企画の

### 熱中症予防クイズラリーが行われました！！

6月24日~28日に健康委員会さんが考えた「熱中症予防クイズラリー」を行いました！予防のための正しい水分のとり方や熱中症になってしまった時の対応など、クイズは全部で10問！1年生から6年生までたくさんの人が挑戦してくれました！健康委員会さんの活動で、熱中症を予防し、この夏を健康に過ごしてくれると良いなと思います。



※ クイズの答えは夏休みまで保健室前に掲示してあります。