

保健だより



令和7年6月30日
白銀小学校 保健室



健康診断の結果をみましょう！



身体測定

(4月14日に実施)

	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年生	116.5 (-0.2)	115.1 (-0.07)	21.8 (+0.4)	21.6 (+0.7)
2年生	125.7 (+2.7)	121.0 (-0.8)	26.7 (+2.6)	25.2 (+1.9)
3年生	130.6 (+1.9)	128.1 (-0.1)	31.4 (+3.6)	25.9 (-1.1)
4年生	132.6 (-1.8)	137.4 (+2.7)	29.9 (-1.2)	31.5 (+0.5)
5年生	139.5 (-1.1)	140.1 (-1.3)	35.3 (-0.4)	36.9 (+2.1)
6年生	146.7 (+0.4)	146.2 (-1.7)	42.8 (+3.0)	41.7 (+1.6)

※ () 内は令和6年度の県平均値との比較。

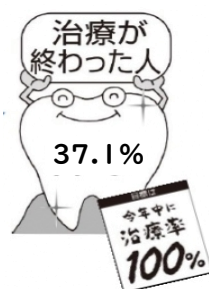
☆ 身体測定の結果について ☆

からだの成長には一人ひとり個人差がありますので、目安としてご覧ください。「身長と比べて、体重が増えすぎていないか」、「昨年度からの増減はどうか」などにも目を向けて、自分のからだの成長の様子をおうちの人と一緒に確認してみましょう。

歯科検診

(4月21日に実施)

	むし歯の可能性があると いわれた人	歯垢や歯肉の腫れを 指摘された人	歯並びやかみ合わせ の観察が必要な人
1年生	8.3%	8.3%	8.3%
2年生	17.5%	12.5%	15.0%
3年生	12.0%	0.0%	0.0%
4年生	10.0%	16.7%	3.3%
5年生	19.2%	30.8%	0.0%
6年生	0.0%	16.7%	0.0%
全校	11.4%	14.3%	5.1%



(6/25現在)

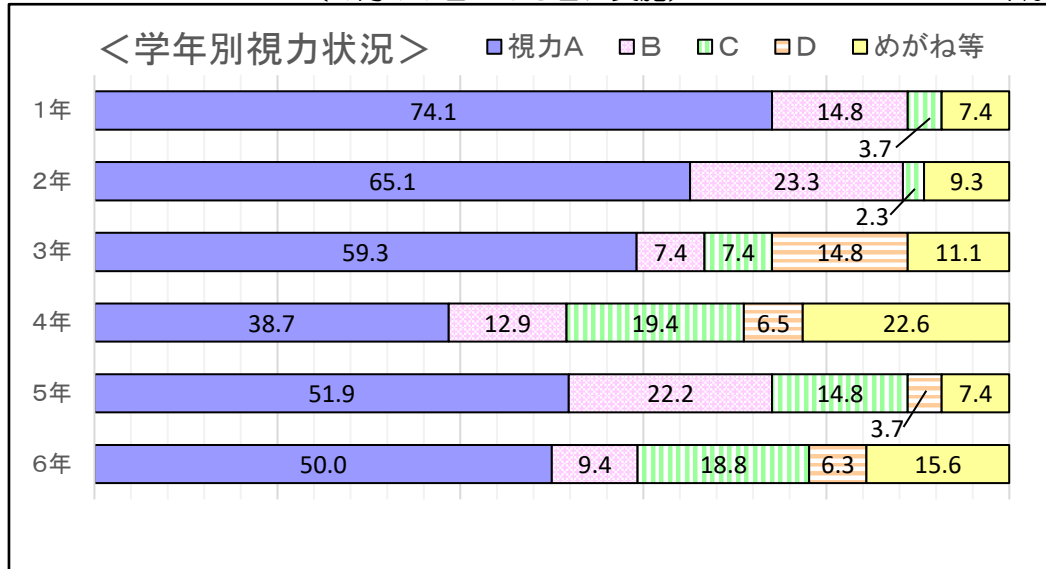
むし歯や歯肉炎など、春の歯科検診で受診を勧められた人は是非夏休みを利用した治療・相談をお勧めします。いつまでも健康な自分の歯で生活できるように、毎日のていねいな歯みがきと、歯科医院での定期的な健診をお勧めします。

今年度の健康診断は全て終了しました。皆さん、どのような結果だったでしょうか。3つの検診について全体の結果をまとめましたので、おうちの方と確認してください。



視力検査

(4月17日・18日に実施)



視力A: 1.0以上
視力B: 0.7~0.9
視力C: 0.3~0.6
視力D: 0.2以下



裸眼視力B以下の人は、全校の31.2% (めがねを使用している人は除く) です。視力低下には様々な原因が考えられます。目の疲れや学習の効率にも影響することがあるので、早めに専門の医療機関を受診しましょう。

健康委員会

企画の

歯みがき強化週間の取組について

6月4日から10日まで、健康委員会が企画した「歯みがき強化週間」を実施しました。参加してくれた152名のうち126名の皆さんが給食後の歯みがきが毎日取り組むことができました！！「歯みがき強化週間」は終わりましたが、むし歯や歯周病や口臭などの予防のために、給食後の歯みがきを習慣づけましょう。



セルフケア×プロケア 2つのタグでむし歯&歯周病を予防!!

プロケア

歯みがき指導



セルフケアへのアドバイス



定期検診

歯石除去

セルフケア



歯みがき



洗口



舌みがき