

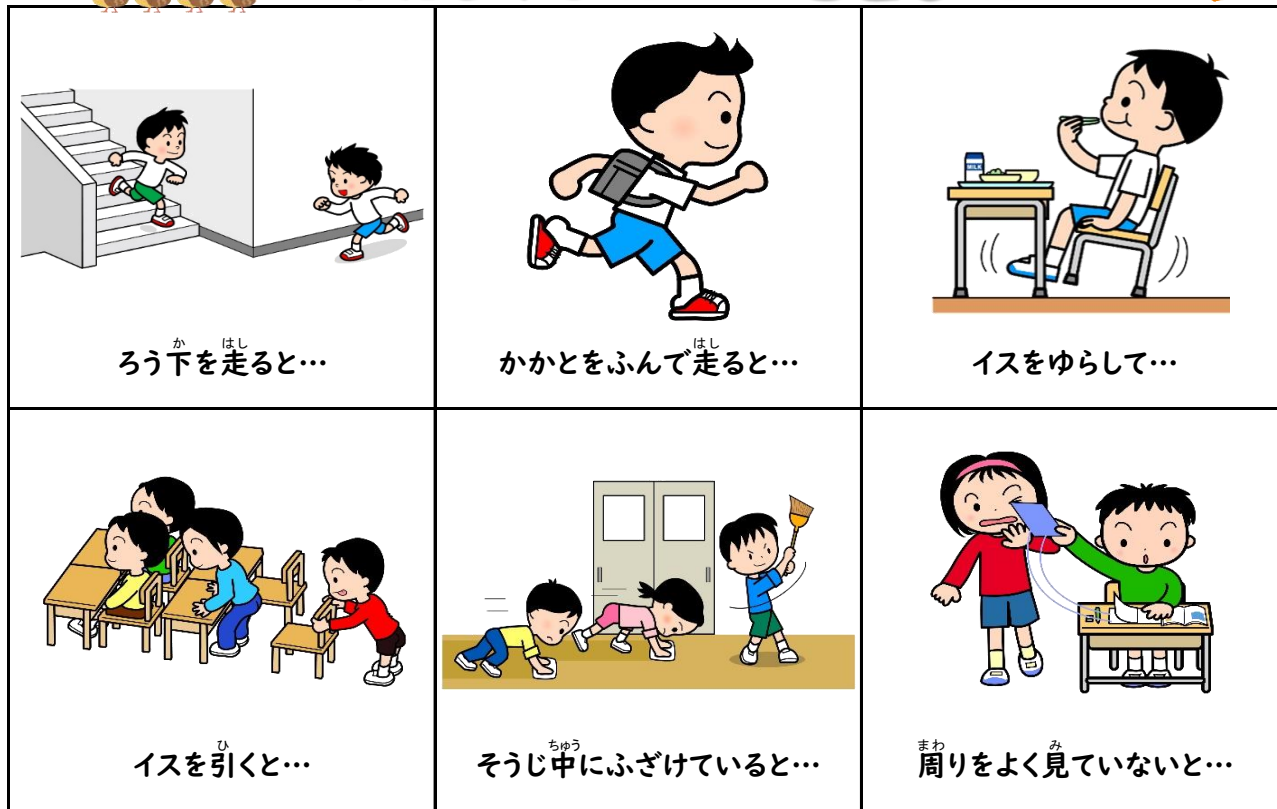
保健だより



令和7年9月1日
白銀小学校 保健室



全国各地で35℃を超える暑さが続いた夏休み。皆さんは熱中症になることなく、過ごすことができましたか？先日発表された1カ月予報では、9月も気温がかなり高い日が続くようです。自分の健康を守るのは自分自身!!自分の体をしっかりいたわって、暑さに負けず、元気に過ごせるようにしましょう。



『KY』名人になろう!!

『KY』とは、『危険予知』のことです。つまり、事故やケガが起こってしまう前に「危ない」かどうかを考えて行動することです。一人ひとりが気をつけることで防ぐことができる事故やケガはたくさんあります。「少しくらいなら…」「自分だけは大丈夫」、そんな油断が大きな事故につながることもあります。自分の身を守り、友だちにケガをさせないためにはどんな行動をしたら良いでしょうか。

