



耳のミニクイズ

3月9日は「サンキュー（ありがとう）の日」だそうです。ちょっとしたことで笑顔で「ありがとう」と言ってもらえると、とても嬉しい気持ちになります。「ありがとう」は言った方も言われた方も心が温くなる「魔法の言葉」。家族や友だち、関わってくれる周りの人に感謝の気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか。

保健室から

1年間を振り返って

(2月25日現在)

保健室の利用件数

(来室者合計)

879 件



体調が悪くて

保健室に来た人

314 件

利用理由TOP3

- 1位 頭痛
- 2位 気持ち悪い
- 3位 腹痛

けがをして

保健室に来た人

565 件

利用理由TOP3

- 1位 打撲
- 2位 すり傷
- 3位 ねんざ

保健室に来た人が

一番多かった月

10月

115人

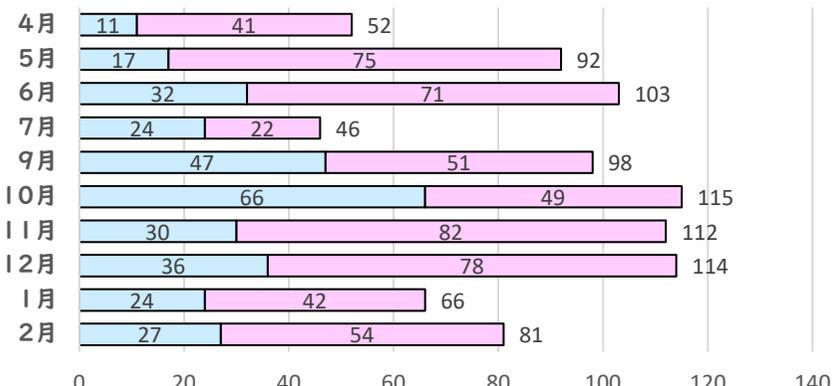


春休みがチャンス!!

健康診断後にもらった「受診のおすすめ」がそのままになってはいませんか？
治療や検査が終わっていない人は、春休みの間に済ませておきましょう。



月別保健室利用者数



【保護者の方へ】

学校でのケガで受診した人 医療費の申請はお済みですか？

学校管理下での負傷等については、日本スポーツ振興センターの災害給付金制度が適用となります。

*すでに医療機関で記入された書類をお持ちの方は、担任または保健室まで提出をお願いいたします。

*申請書類が必要な場合には、担任または保健室までお知らせください。

*給付金支給請求には時効があります。給付事由が発生してから2年間です。

*ご不明な点等ありましたら、保健室までお知らせください。

Q1. 耳のはたらきは、「音をきく」とこともう一つはどちらでしょう。

- A 体のかざり
- B 体のバランスをとる



Q2. 耳あかとは何でしょう。

- A 古くなった皮ふ
- B 古くなった脳



Q3. 耳には音をキャッチする「まく」があります。名前は何でしょう。

- A ちょうまく
- B こまく



Q4. 人間とねこ、耳がよく聞こえるのはどちらでしょう。

- A 人間の方がよく聞こえる
- B ねこの方がよく聞こえる



【クイズの答え】

Q1:B 耳の中にあるカタツムリのような形の器官では、体の回転や、傾きを感じることができます。片足で立てるのも、耳のおかげです。

Q2:A 耳の中は、常に新しい皮ふに入れ替わります。いらなくなった古い皮ふは、耳の入口へと運ばれます。

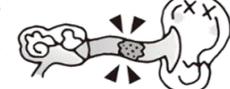
Q3:B 耳から入った音は「こまく」をふるわせ、そのふるえがどンドン耳の内側へと伝わり、脳に信号が送られることで「聞こえた」と感じます。

Q4:B ねこは人間よりも4~5倍広い範囲の高音を聞いています。



正しい耳そうじのしかたは？

「耳そうじは必要ない」と聞いたことがありませんか。実際に耳垢は自然と外に排出されます。綿棒などで耳そうじをすると、入口付近の耳垢を奥に押し込んでつまってしまい、聞こえが悪くなったり、耳鳴りがしたりする「耳垢栓塞」になる場合も。



安全な耳そうじの方法

耳の穴の入口に見える耳垢だけを、入浴後に濡らしたタオルやティッシュなどで優しくふきとってあげましょう。これだけで十分耳の清潔を保つことができます。



もし耳垢がたまっているように見えたり、聞こえにくそうにしていたりする場合は、耳鼻咽喉科を受診してください。