

# 保健だより



令和5年4月12日  
白銀小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます!!

新しい学年、新しい教室など、新しいことがいっぱいの4月が始まりました。今年度も皆さんが健康に過ごせるようサポートしていきたいと思っています。

この保健だよりでは、大切なお知らせや健康生活に役立つ情報をお届けします。お家の人と一緒に読んでくださいね。



## 4月の健康診断の日程



日にち	項目	対象者	たいしょうしゃ
13日 木	身体計測	全学年	体操服を持ってきてください。 髪の毛は頭の上で結ばないでください。
17日 月	聴力検査	4、5年生	
19日 水	聴力検査	1～3年生	
24日 月	視力検査	1～3年生	メガネの人は忘れずに持参してください。
25日 火	尿検査1次	全学年	予備日は5月10日(水)です。
26日 水	視力検査	4～6年生	メガネの人は忘れずに持参してください。

## 健康診断の目的



からだの状態や  
成長の様子がわかる



病気や異常の疑いの  
早期に発見できる



健康や自分のからだへの  
関心が高まる



学校医の先生方を紹介いたします!

内科	都祭 敦先生(白銀クリニック)
歯科	石橋 恒元先生(ファミリー歯科)
眼科	川島 重信先生(佐倉眼科医院)
耳鼻科	鏡 由里子先生(ゆり耳鼻咽喉科医院)
薬剤師	辻 智史先生(ペンギン薬局)

1年間、健康診断や  
学校環境検査等  
でお世話になる  
先生方です。



## こんなとき保健室へきてください!

けがをしたとき



ぐあいがわるいとき



はなしやそうだんを  
したいとき

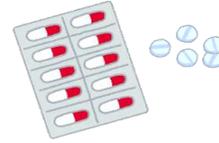


からだやところについて  
知りたいとき



## 保健室ではこんなことはできません!

「飲み薬」をもらって飲む × 大声で騒ぐ



長時間の休養



休養は1時間くらいが目安

手あての「つづき」

当日の  
手当てのみ



## おねがい

保健室は色々な人が、  
様々な理由で利用します。  
みんなが気持ちよく使える  
ように、ルールを守って  
くれると嬉しいです!!

養護教諭の です!1年間どうぞよろしくお願ひします!



## <保護者の方へ>

- 毎朝、体温を測り、発熱や「健康観察カード」に当てはまる症状がないかカードに記入し、学校に持たせてください。
- 発熱や「健康観察カード」の項目に当てはまる場合は、登校せずにご家庭で休養させてください。(症状がアレルギーや喘息等によることが明らかな場合は、備考欄にその旨記入していただき登校して差支えありません。)
- 同居のご家族が発熱している場合の本人の登校については、同居のご家族が「コロナ陽性」でないことが確認でき、かつ、本人に発熱や風邪症状がなければ登校して差支えありません。  
※この場合の欠席は、感染予防の出席停止とし、欠席扱いには致しません。
- 登校後、お子様に発熱等の症状が確認された場合は、ご家庭へ連絡いたします。必ず連絡のとれる連絡先をご用意ください。連絡先が変更になった場合は、担任を通じて、学校までお知らせください。

