

令和7年6月9日

歯と口の健康週間献立②



献立

- ・フレンチトースト
- ・ひじきサラダ
- ・ラタトゥイユ
- ・歯と口の健康週間ゼリー
- ・牛乳

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。この期間、給食でも噛み応えのある食材をたくさん取り入れています。

ひじきサラダに入っているひじきとチーズには、骨や歯を形成するカルシウムが豊富に含まれます。カルシウムは日本人に不足しがちなミネラルです。

給食の人気メニューのひとつです。生徒たちは、よく食べていました。