

令和7年7月2日

福井県の郷土料理

献立

- ・ ご飯
- ・ 鯖のカレー焼き
- ・ 磯和え
- ・ ぼっかけ汁
- ・ でっちようかん
(水ようかん)
- ・ 牛乳



今日は福井県の郷土料理です。

「ぼっかけ」は、根菜やこんにゃくといった具たくさんのおいしい汁を、ご飯にかけて食べる料理です。熱々の汁をごはんにぶっかける（ぼっかける）ことから、「ぼっかけ」と呼ばれるようになったという説の他、あまりのおいしさから、帰ろうとした客人たちを追いかけて（ぼっかけて）引き留めるほどだったからという説もあります。福井県で100年以上前から食べられている郷土料理です。

「でっちようかん」は、福井県の冬の風物詩としてよく食べられている「水ようかん」です。