

令和8年3月3日

ひなまつり献立



献立

- ・ちらし寿司
- ・鯖の西京焼き
- ・シャキッと和え
- ・ひな祭りすまし汁
- ・三色だんご
- ・牛乳

桃の節句は、女の子が健康に成長することを願う行事です。縁起の良い食べ物として、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、ひなあられなどを食べます。そこで今日は、ちらしずしを取り入れました。ちらしずしは、見た目がきれいで、見通しの良い蓮根など縁起の良い食べ物が使われていることから、お祝いの時に食べられるようになりました。みなさんの健康を願っていただきました。