

保健だより

令和5年4月
佐倉市立佐倉中学校



いよいよ、新年度が始まりました。新しい学年、新しいクラス、新しい出会い、いろいろな新しいことに囲まれて、期待で胸がいっぱいなのではないでしょうか。そんな新鮮な気持ちを忘れずに、1年間元気で健康な生活を送れるようにしましょう。

4月の保健行事

10日(月)	身体計測(聴力検査)	3年生	}	体操服準備
11日(火)	//	1年生		
	//	2年生(聴力検査はありません)		
	//	さくら		
20日(木)	歯科健診	1年生、2年生1, 2, 3組、さくら(1, 2年生)		
25日(火)	尿検査1次	全校生徒		
26日(水)	内科検診	2年生1~4組、さくら		
27日(木)	耳鼻科検診	1年生、2, 3年生抽出者		



保護者の皆様へ

今月より、健康診断がたくさん入ってきます。特に1年生が多いのですが、できるだけ欠席せずに受診できるようにお願いします。また、検診結果について治療が必要な場合はお知らせいたします。

なお、異常がない場合には、「健康の記録」でまとめてお知らせいたしますので、ご了承ください。



お世話になる先生方

内科

- 佐藤 仁先生(佐倉順天堂医院)
- 伊達 太郎先生(だて内科クリニック)

歯科

- 大内 敬先生(Leaf Dental Clinic)
- 大木 大輔先生(大木歯科医院)

眼科

- 埴 忠雄先生(はなわ眼科)

耳鼻科

- 鏡 由里子先生(ゆり耳鼻科)

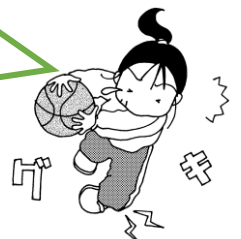
学校薬剤師

- 清宮 加奈子先生

日本スポーツ振興センターについて

学校管理下(登下校も含みます)でけがをしてしまった場合は、日本スポーツ振興センターの申請対象となります。病院の窓口では、受給券を使用せず、学校のけがであることを伝えていただき、日本スポーツ振興センターの申請をお願いいたします。

併せて、学校へも病院を受診した事をご連絡ください。



3月の保健室

通院しだけが

4人

来室状況

学年	病気	けが
1	12	13
2	15	11
3	4	1
計	31	25
昨年度	55	24

感染症も落ち着いていて、
病気による来室者は大変少
なくなっています。けがは、
突き指や打撲が多くみられ
ました。

保護者の皆様方へお願い

引き続き健康観察を実施していきます。毎朝の体温測定を確実に行うようにお願いします。
また、お子様が登校後に体調が悪くなった場合、保護者の方にお迎えに来ていただく場合がありますが、緊急連絡先が変わっていて困ることがあります。緊急連絡先が変わった場合は必ず学校へご連絡ください。

保健室を利用するときは…

できる限り、担任の先生や学年の先生に ことわってから来てください ○○はどこ行った? ? ? 保健室かな?

保健室にあるものは声をかけてから使ってください 背、はかっているんですけど?!

休養している人のことも考えて 静かに利用してください X わい しゃ わい わい 眼わん...

出血しているときは傷口をハンカチなどでおさえてきてください X 行... うわっ 血だ! 自分の血は自分で始末しよう

本や資料を見たら元の場所へきちんと戻してください ありがとう ございました~

悩みごとがあるときは保健室で話してみませんか? どうしたの? おいぞ おいぞ

<出席停止書類について>

出席停止の書類がホームページよりダウンロードできます。
出席停止が必要な感染症に罹った場合は、必ず学校へご連絡いただき、その後、用紙をダウンロードし、病院へ持参するようにしてください。

