

令和8年3月12日

岩手県の郷土料理



献立

- ・ ご飯 ・ 牛乳
- ・ 豚肉のスタミナ焼き
- ・ ごまみそ和え
- ・ ひつつみ汁
- ・ いちご

岩手県は東北地方にあり、北海道に次いで日本で2番目に広い面積を持つ県です。豊かな自然に恵まれ、世界文化遺産に登録された平泉の「中尊寺金色堂」や、美しい海岸線の「三陸海岸」が有名です。また、宮沢賢治のふるさととしても知られています。

「ひつつみ汁」は、岩手県の家庭で古くから親しまれている冬の定番料理です。小麦粉を練って薄く伸ばしたものを、手で「ひつつむ（引きちぎる）」ことから、この名前がつけました。