

令和8年2月20日

佐賀県の郷土料理



献立

- ・ ご飯
- ・ さばのみそ煮
- ・ おかか和え
- ・ のっぺい汁
- ・ 牛乳

今日は佐賀県の郷土料理です。佐賀県は、九州地方の北西部にあり、北は玄界灘、南は有明海という海に面しています。唐津市の唐津神社で行われる秋祭り「唐津くんち」は、ユネスコ無形文化遺産に選ばれました。伝統工芸の有田焼や伊万里焼などの焼き物や弥生時代の遺跡が有名です。

「のっぺい汁」は、佐賀県の家庭で、冬に体を温める料理として食べられていました。片栗粉で汁にとろみをつけています。「のっぺ汁」や「ぬっぺい汁」と呼ばれることもあります。