

令和7年11月17日

## 埼玉県の郷土料理



### 献立

- ・肉汁うどん
- ・ブロッコリー
- ・ごまサラダ
- ・みそポテト
- ・一口レモンゼリー
- ・牛乳

今日は埼玉県の郷土料理です。県北部や東部は、田んぼや畑が多く、農産物が豊かです。小松菜やほうれん草、ブロッコリー、きゅうり、大豆などは、多く生産されています。

「肉汁うどん」は、豚肉や野菜を入れて作った「肉汁」にうどんを入れて食べます。昔、お米があまりとれなかった地域では、小麦を育てて「うどん」を主食にしていました。昔は各家庭で手打ちうどんを作っていたそうです。「みそポテト」は、秩父地方に古くから伝わる料理で、収穫したじゃがいものうち、小ぶりなものをいろいろで焼き、みそだれをぬったものです。