

令和8年2月3日

節分献立



献立

- ・ ご飯
- ・ 牛乳
- ・ いわしのかば焼き
- ・ ツナと野菜の
ごま和え
- ・ 節分すまし汁
- ・ 黒蜜きな粉プリン

節分は、字の通り季節を分けるという意味があり、この日を境に冬から春へと季節が移り替わります。節分の儀式として昔から、豆をまき、鬼を追いはらう風習があります。鬼とは、病気や事故・火事などの災いのことをいいます。また、災いが家の中に入らないように、とげのある柵の枝に鬼が嫌がる鰯の頭を刺して、家の入口に置く風習もあります。

一年の無病息災を願いながらいただきました。