



令和 6 年 4 月 8 日
佐倉市立志津中学校
保 健 室

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期のスタートです。新しい出会いが多いこの時期は、ドキドキ・わくわくすることが多い一方、環境の変化から体調を崩すこともあります。自分のペースで無理をしすぎないようにしてくださいね。

今年度も、皆さんが元気に楽しく過ごせるよう「ほけんだより」を通し、健康に関する情報をお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

4 月の保健行事

- 10 日(水) 身体測定 (2 年・ときわぎ)
- 11 日(木) 歯科健診 (3 年)
- 12 日(金) 身体測定 (1・3 年)
- 23 日(火) 尿検査一次(全学年)



※身体測定では視力検査も行います。
メガネ・コンタクトを使用している生徒
は忘れずに持ってきてください。

健康診断が始まります

学校での健康診断は、学校生活を送るに当たり
り支障があるかどうかについて、健康状態を把握
することを目的とします。あくまで病気の可
能性を見つけるものです。受診のお勧めを配布
されたら早めに専門医を
受診してください。



お世話になる
学校医の方々

内科	古谷正伸先生・東山明憲先生
歯科	榎澤宗司先生・須加敦雄先生
耳鼻科	須田稔士先生
眼科	産賀真先生
薬剤師	田中茂雄先生

「健康診断」で何がわかるの？

身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

耳鼻咽喉科検診

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。

歯科健診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

心電図検査

心臓に病気や異常はないか。

保健室利用のルール

行く前に先生に伝える

黙って保健室に行くとみんな心配します。ひとこと伝えましょう。



入退室のときはあいさつをする



失礼します

入るときは学年・組・名前を覚えてね。出るときはお礼も忘れずに。

保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。



保健室の

すどうさとこ
須藤聡子

きじまりようこ
鬼島良子

です



みなさんが心も体も健やかに過ごせるよう、
お手伝いします。

1 年間よろしくお願いいたします。