

5月の保健行事

8日(水)	尿検査1次	該当者155名
9日(木)	歯科検診	2年
22日(水)	内科検診	3年1組~5組
23日(木)	尿検査2次	該当者のみ
24日(金)	耳鼻科検診	1年1組~3組
30日(木)	心電図検査	1年
31日(金)	尿検査2次	予備日

新学期が始まり早いもので、1か月が過ぎました。新しい環境には慣れましたか？

今月は体育祭がありますね。まだ暑さに慣れていない中での練習になります。水分補給はもちろん、十分な睡眠時間と朝食をとり、熱中症を予防しましょう。

背が伸びるのはどうして？

身

長が伸びるには、まず骨が伸びて、あとから筋肉などもそれに合わせて成長します。骨が成長できるのは「骨端線」がある子どもの骨の間だけ。骨端線がなくなり大人の骨になると、身長伸びは止まります。

骨端線



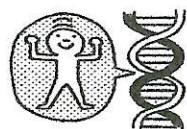
小学校で成長期が来る人もいれば、中学校に入ってからぐんと背が伸びる人もいます。どのように成長するかは、体の設計図が書き

込まれた「遺伝子」にプログラムされているといえます。

生まれる前、お母さんのおなかの中にいる頃から持っているものです。

このプログラムに不具合があると、成長が早すぎたり遅すぎたりして、本来の予定通りに成長しないことがあります。

気になることがある人は保健室まで相談に来てくださいね。



それ、心や体からの

SOSかも？

こんなサインがあったら、心や体が疲れているかもしれません

体のサイン



心のサイン



一つひとつはちょっとしたことで、毎日続いたり、いくつか当てはまったりする時は、心や体がSOSを出している証拠です。のんびりする時間をとりましょう。

学校管理下でケガをしてしまったら

- ① 病院を受診する際、「子ども受給券」は使用しないでください。
※使用してしまった時は早めに精算してください。できない場合は、「委任状」をご提出いただきます。
- ② 窓口での支払いの合計が、消費税抜きで1500円以上（診療点数500点以上）の場合に日本スポーツ振興センターの適用になります。
※複数月の総合計が1500円以上であれば適用。
- ③ 用紙は1ヶ月に1枚、医療機関ごとに1枚です。
- ④ 時効は2年です。早めの書類提出をお願いします。
- ⑤ 申請後2~3か月で、災害給付金が支給されます。

ほけんしつから

~感謝の気持ちを一杯の巻~

1 4~6月

あれもやらなきゃ、これもやらなきゃ、とでも忙しい。

2 例えば、先日の尿検査だと約700人分

シールをはる

箱を組み立てる

手紙の印刷

3 そんな時強かな目力（お手伝い）が来てくれました！

4 いろいろとミスしないんじやないかな？

5 お陰様で無事配布することができました。お手伝い、ありがとうございました！

来年もお願い...