



令和7年度
佐倉市立志津中学校
『学校生活のしおり』



志津中学校五本柱

- 1 あいさつをする
- 2 清掃を一生懸命にする
- 3 人の話を聞く
- 4 時間を守る
- 5 歌声を盛んにする

年 組 氏名



学 校 生 活 の 約 束

1. はじめに

- 新年度のスタートです。学校生活の約束を確認し、**みんなが安心・安全で、落ち着いた学校生活**が送れるようにしましょう。
- いじめのない**志津中になるようにお互いの良いところを認めて、成長できるように、みんなで協力して生活しましょう。
- 学校は集団生活の場です。規律ある態度は充実した学校生活をおくる上での基礎・基本です。約束を守り、**規範意識**をもって行動ができるようにしましょう。普段から「そのまま入試に向かえる身だしなみ」であることも一つのポイントです。意識して身だしなみを整えましょう。
- 当たり前のことを当たり前にする**ことは大切です。『志津中学校五本柱』を意識して生活していきましょう。
- 地域集団の一員として他者の気持ちを考え、「**地域に愛される志津中生**」になりましょう。

1年生、学校生活の約束事を覚え、新たな生活を充実させましょう。

2年生、約束事を再確認し、これからの生活に生かしていきましょう。

3年生、最高学年として、後輩のお手本となり、良い影響を与えられるようにしましょう。

2. 登校

・交通安全に気をつけて登校しよう。 ・時間にゆとりをもって登校しよう。

① 7時45分に昇降口が開きます。

②遅刻の基準は、「自分の荷物をロッカーに入れ、8:10のチャイムのはじまりに着席完了、朝学習開始。」です。

③チャイム2分前の8:08には、着席し、学習ができる準備をします。

④あいさつを進んで行い、さわやかに一日をスタートさせます。

⑤いったん登校したら、校外に出てはいけません。忘れ物をした場合は先生に相談します。

⑥登下校時の服装は制服です。雨天時の場合は各自の判断で学校ジャージまたは体操服で登下校することができます。

⑦部活動に参加している生徒は、学校ジャージまたは体操服、部活指定の服装で下校することができます。再登校で部活がある場合は登下校とも可。

⑧休日であっても学校に来る場合の服装は平日に準じます。

⑨遅刻した人は、必ず職員室に報告してから、教室に行きます。(朝の会以降に登校した場合)

⑩早退する場合は、事前に連絡をすると共に、帰る前にもう一度先生に伝えてから帰ります。

⑪朝の会の服装は制服です。(雨でジャージで登校した場合はジャージでも可)

3. 朝学習と朝の会

1日のスタートを、落ち着いた雰囲気です、学習からスタートしよう。

- ① 8:08には、自分の荷物のかたづけ、着席し、学習の準備をします。
- ② 8:10前でも、着席したら学習を始めます。
- ③ 朝の会をプログラムに従って、司会者が運営します。
- ④ 今日の日程と目標を、各自できちんと理解しましょう。
- ⑤ 水筒はリュックやロッカーに置くか、机の横にかけます。机の上には置きません。

4. 授業

毎日の授業を大切に、どの教科も集中して取り組もう。

- ① 学習5原則の徹底を図りましょう。
 - ・ 黒板をきれいにし、教室の整理整頓に努めよう。
 - ・ 2分前着席をしよう。
 - ・ 学習用具をそろえて授業を開始しよう。
 - ・ 人の話をしっかり聴こう。
 - ・ 積極的に学習に取り組もう。
- ② 授業中に席を立つときは、教科担当の先生に許可を取ります。勝手に立ち歩きません。
- ③ 水分補給については、のどの渇きを感じたら授業中でもよしとします。
ただし、机の上に水筒は置きません。机の横に引っ掛けておきましょう。
先生が話をしているときには飲みません。

5. 休み時間

次の時間の準備をしてから休み時間にしよう。

- (1) 休み時間の過ごし方
 - ① まずは次の時間の授業の準備をします。
 - ② 落ち着いて、安全に過ごし、授業の2分前には着席します。
- (2) 移動教室の時は
 - ① 机の上をきれいにしてから移動します。
 - ② 2分前着席ができるように、早めに教室をでます。
 - ③ 週直は教室の戸締まり・消灯を確認してから移動します。
- (3) 2号館や体育館などには、授業のとき以外は立ち入りません。
また、他学年のフロア・他クラスにも立ち入りません。
- (4) 何か困ったことが起きたら、すぐに職員室に先生を呼びに行きます。

6. 給食および昼休み

給食の準備は、皆で協力し、衛生面に気をつけ速やかに行おう。

- (1) 4時間目終了後、給食準備時
 - ① 当番は速やかに手を洗い、白衣・マスクを着用し準備に取りかかります。
 - ② 当番以外の生徒は手洗い、トイレを済まし、10分以内に着席して静かに読書をして待ちます。

(2) 給食時

- ①手伝い、身支度、配膳は素早く行います。
- ②全員そろって『いただきます』のあいさつをして食べ始めます。
- ③マナーを守って食事をします。
- ④食べ終わっても立ち歩かず自席で待ち、全員で『ごちそうさま』をします。
- ⑤後片付けは、全員で協力して決められた場所に戻します。

(3) 昼休み

- ①決められた時刻（12：45）までは教室から出てはいけません。
- ②校庭での活動は、ケガ防止のため決められた場所で活動します。
※体育館は火→3年生 水→2年生 木→1年生 金→ときわぎ学級が使用できます。
- ③予鈴のチャイムになったら、速やかに教室に戻り、次時の準備をします。

7. 清掃 ※R7年度は月・水・金の午後清掃です。

自分の役割を果たし、決められた時間内に分担場所をきれいにしよう。

(1) 分担・手順・用具の確認

- ①分担を明確にし、手順にしたがって進めます。
- ②用具をきちんと整え、大事に使います。

(2) 清掃のとりかかりを早くし、時間内にきちんと終わらせます。

- ①服装は上下ジャージまたは体操服（防寒着の着用可）昼休みに着替えます。
- ②急いで清掃場所に行いきます。あいさつで始まり、あいさつで終わります。
- ③『黙働清掃』です。話はせず、隅々まで綺麗にします。

8. 帰りの会

一日の終わりの会を、落ち着いた雰囲気ではじめよう。

①掃除が終わったらすぐに教室に戻り、帰りの会の準備をします。

着替えは帰りの会が終了してからします。

- ②帰りの会をスタートしたら、無言で生活ノートを記入します。
- ③帰りの会をプログラムに従って、司会者が運営します。

9. 職員室に用事があるとき

職員室の入室の仕方を確認しよう。

- (1) 先生方に用事があるときは後扉(職員玄関側)から入室します。
- (2) 活動場所や清掃場所の鍵を取るときは前扉から入室します。
- (3) バッグ等の荷物は廊下に置きます。
- (4) 入室の際はノックをし、用件を伝えます。『失礼します。〇年〇組の〇〇です、〇〇先生に用事があって来ました。』
- (5) テスト前や春休みなど、『職員室入室禁止』期間があります。
- (6) 事務室の出入りも、職員室と同様です。

1 0．保健室の扱いについて

保健室は病気や怪我を処置する場所です。

(1) 保健室の利用の仕方

- ①体の具合が悪くなったら担任（または授業担当者）に申し出て、「保健室連絡カード」を書いてもらいます。
- ②緊急時以外は、休み時間にひとりで来室します。
- ③クラスの保健委員か友達に「保健室に行ってきます」と連絡します。
- ④緊急な場合は近くの先生を呼びます。
- ⑤体調が良くなったら授業に戻ります。退出時に渡された保健室からの「連絡カード」を教科担任または担任に渡します。
- ⑥具合が悪くなって保健室のベッドで様子を見るのは1校時分です。そこで授業に復帰できない場合は家庭と連絡をとり、早退となります。
- ⑦保健室の対応は一時的な応急処置の場であるため、傷口の処置は行いうが、飲み薬等は一切与えることはできません。

1 1．放課後、下校

有意義で充実した放課後を過ごそう。

- (1) 帰りの会終了後は速やかに教室を出て部活動に参加します。
- (2) 部活動のない生徒は、部活動の友達を待たず速やかに下校します。15分後が一般下校時間です。
- (3) 下校の際は、できるだけ一人での下校は避け、複数で下校します。
- (4) 下校の際は、決められた通学路を通り、寄り道をせずに帰宅します。
- (5) 週直の活動として、『教室、廊下の戸締り・消灯・机の整理整頓・黒板清掃等』を進んで行き、きれいな教室にします。
- (6) 下校の際は、昇降口を出たら速やかに下校します。
- (7) 自転車通学者は、徒歩通学者と一緒に歩かず、速やかに帰ります。登校も同様です。

1 2．サイレントゾーン

サイレントゾーンは無言で通る場所です。「無言移動」「黙礼」を徹底しましょう。

- (1) 放送室から保健室前の廊下、職員室前の階段（1F～3F）はサイレントゾーンです。
※大切なお客様の来校、大切な会議の開催、具合の悪い人がいるためです。
- (2) サイレントゾーンでは無言で過ごします。あいさつも黙礼です。
※集会の移動は廊下にて定時点から、集会が終了し、教室に着席するまで無言です。

1 3－(1)．部活動

部活動は、活動上のルールを守って充実した活動にしよう。

- (1) 帰りの会が終わったら、すぐに部活動に参加します。帰りの会終了10分後が活動開始時間です。

- (2) 活動の変更や連絡については、部活動連絡・掲示板で確認します。
- (3) 服装は学校指定のジャージ・体操服または部で決められたもので活動します。
- (4) 無断欠席はしません。休む場合は必ず顧問の先生に連絡します。
- (5) 荷物は活動場所に持っていきます。※紛失防止のためです。
- (6) 最終下校時刻15分前には活動を終了し、身支度を整え速やかに下校します。
※下校時刻を守れない場合は、所属する部活動が停止になる場合があります。
- (7) 顧問の先生がつかない時は、活動が中止になる場合もあります。
- (8) 休日の練習でも、普段の学校生活のルールと同じです。スマホなどは持ってきてはいけません。

1 3 - (2) . 部活動対外試合への参加

- (1) お家の人に会場・帰宅時間・費用(交通費)を告げておきます。
- (2) 集合時間に遅れないよう、指定された場所に集まります。
- (3) 公共交通機関を利用する場合は公衆道徳を守り、他の乗客の迷惑にならぬように行動します。
- (4) 相手の学校や会場では礼儀正しい態度でマナーを守って行動します。
- (5) 試合が終了したら寄り道をせずにまっすぐ帰宅します。買い食いなどはしてはいけません。
- (6) その他、顧問の先生の指示に従い、安全最優先で参加します。
- (7) もし具合が悪くなったら、速やかに顧問や近くの先生に伝えます。

1 4 . 服装・持ち物について

中学生としてふさわしいものにしよう。

(1) 服装について

<冬服> 上着(学ラン・ジャケット・ベスト)、ズボン・スカート

<夏服> 白のワイシャツ・ブラウス・ポロシャツ、ベスト、ズボン・スカート

<制服の着方について>

- ・制服は着崩してはいけません。正しく着用します。
- ・ブラウスの第1ボタンは留めます。
- ・スカートは膝が出ない長さにします。※スカートやズボンは成長に合わせて裾出しをします。

<防寒具について>

- ・コート、ウインドブレーカーなど防寒着を着用することができます。
部活動で購入しているものを着用できます。
※交通安全上、色の指定はないが、華美でないものを着用します。
※必ず学生服を着た上に着用します。
※防寒着の着用は上着のみとします。
- ・セーターを着用できます。Vネック・丸首・ベスト・カーディガン可。
※色は黒・紺・茶・灰色
※セーターの代わりにトレーナーやパーカーの着用はできません。
※セーターの裾や袖が上着から出ないように着用します。
- ・マフラー、手袋、ネックウォーマーは着用できます。※耳当てやニット帽は着用できません。

- ・ヒートテックのような肌着は、外に見えないように着用します。※色の指定はなし。
- ・タイツ・レギンスを履くことができます。

<その他>

- ・ベルトは黒・紺・茶・灰色のものにします。
- ・靴下は白・黒・紺・茶・灰色のものを着用します。（ワンポイント可）
- ・通学靴は、体育時に使用できる運動に適したものにします。（色の指定なし、ハイカット不可）
- ・カバンの規定はありません。リュックを推奨します。
- ・上履きは学校指定の物とし、必ず記名をします。
- ・名札は学校規定のものを登校したらつけます。（安全上、登下校はつけません。）

(2) 記名について

- ・ジャージ上、半袖体操服は左胸、ジャージ下は右臀部に体操服用の名札を付けます。
- ・ハーフパンツは内側に記名をします。

(3) 落ち着いた学校生活を送るために、下記の点にご協力ください。

- ・頭髮については、清潔な髪型が原則です。
 - 長い場合（肩にかかる長さ）は結んでください。
 - ゴムの色は黒・紺・茶・灰色とします。ゴム・ピンは装飾のついていないものにします。
 - 「髪染め」「脱色」「パーマ」は認めていません。縮毛矯正は可。
- ・ピアス・ネックレス・ブレスレット・指輪などの装飾品、ヘアワックス、香水、マニキュア、化粧は認めていません。※アイプチは化粧に含みます。
- ・学校生活に不要なもの（ハサミ以外の刃物・ゲーム機、カードゲーム、ミュージックプレイヤー、雑誌、金銭など）は持ちこむことはできません。
- ・携帯電話・スマートフォンは、学校に持ってきてはいけません。
- ・お金（ゲームセンターのコインを含む）のやりとりは絶対にしません。
- ・SNSを通しての悪口、写真・動画・個人情報の投稿は絶対にしません。
 - ※犯罪に巻き込まれる可能性があり、ネットパトロールが監視して、学校に報告がきます。
- ・持ち物等への落書きはしません。
- ・汗拭きシートや制汗スプレーを使用する場合は、無香料のものにします。
- ・飲み物は水筒で持参します。年間を通して水筒を持ててくることができます。
 - ※中身は水、お茶、スポーツドリンクです。

(4) 着替えについて

- ・原則授業は制服ですが、授業によって体操服またはジャージに着替えます。
- ・1時間目が体操服またはジャージの授業の場合は、朝の会後に着替えます。
- ・雨天時に体操服またはジャージで登校した場合は、朝の会終了後に制服に着替えます。
 - ※1校時が体操服またはジャージの授業の場合は着替える必要はありません。
- ・一度授業で体操服またはジャージに着替えた場合^(※1)は、その後の授業も体操服またはジャージのまま過ごしても良い。^(※2)（※1着替える必要がある授業の場合です。）
 - （※2授業内容によっては制服に着替えなければならない場合もあります。）
- ・部活動がない人や部活が休みの日は、帰りの会終了後に制服に着替えて下校します。

1 5. 願・届出等について

(1) 欠席・遅刻・早退・体育見学の連絡

①あらかじめ分かっている欠席、遅刻、早退、体育見学の 경우에는、届け出用紙(職員室前の集配ボックス上にあります。)または生活ノートに事由を記入し、保護者印を押して学級担任に提出します。

②当日の欠席・遅刻の連絡は『マチコミのお休み連絡機能』を使って行います。

(2) 自転車通学について

- ・自転車通学は自転車通学許可願を提出し、受理された場合のみとします。
- ・ノーヘルなどルールが守れない場合は停止、または取り消しになります。

(3) 身分証明書について

- ・身分証明書は、GW前に渡します。

(4) 在学証明について

- ・在学証明書が必要な場合は、学級担任に届け出ます。

(5) 学割申し込みについて

- ・学校学生生徒旅客運賃割引証(学割)が必要なときは事務室窓口にて学割申込票の交付を受け、要項記入の上、身分証明書を添えて申し込みます。なお、学割は片道100km以上の区間を旅行する場合に限り使用することができます。使用する際には学割裏面の注意事項をよく読み、誤りのないようにします。

1 6. 地域の一員として

(1) 登下校は交通安全に気をつけ白線の内側を通り、広がらないようにします。

(2) ショッピングセンターや公園ではルールを守り、他の人の迷惑にならないように行動します。

(3) 小学校に行くときは、行く時間に気を遣い、必ず、事務室や職員室に挨拶をします。

グラウンドなどを使用するときは必ず許可をもらいます。

(4) 家に着いた後、外出するときは着替えて外出することが望ましいです。

志津中のジャージや制服で地域をウロウロすることは控えます。

(5) 小さな子どもや小学生、お年寄りに優しく接します。

(6) もし、地域の方にご迷惑をかけて注意を受けたときは、きちんと「ごめんなさい。」と謝りましょう。

地域から愛される志津中生に。

1 7. 最後に

この『学校生活のしおり』に書いてあることだけが全てではありません。みんなが安心・安全で、落ち着いた学校生活が送れるようにするためにはどうすべきか、考え、行動することが大切です。「バレなければいいや」、「誰かがやっているから」ではなく、正しい判断ができるようにしましょう。

生活の中で判断に困ることがあるかもしれません。その時は先生に相談しましょう。みんなこれから志津中学校をより良いものにしていきましょう。