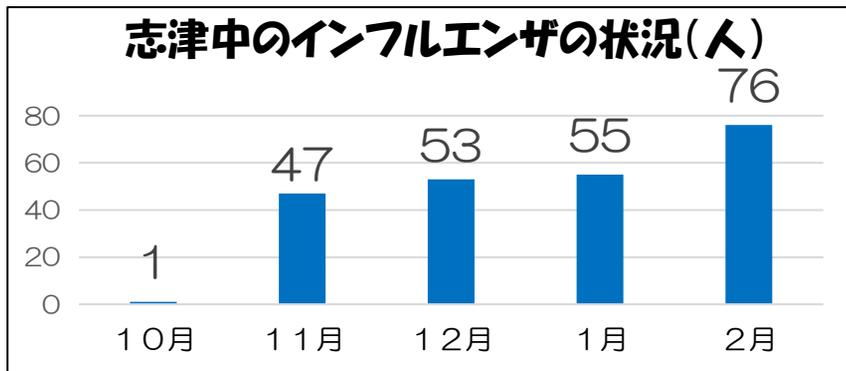


# ほけんだより3月

令和8年3月4日  
佐倉市立志津中学校  
保健室

2月は雪が降る日があったり、かと思えば東京では夏日を記録する日もあったりと、気温の変化が激しい1ヶ月でしたね。その中でインフルエンザB型の流行もあり、体調を管理するのが難しい日々だったと思います。近頃は花粉も飛び始め、花粉症の症状に苦しんでいる人も多いのではないのでしょうか。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、いつも以上に自分の心と体をいたわって過ごしてくださいね。



2月もインフルエンザ B 型の流行が続きました。今年はいつになく罹患者が多く、学級閉鎖の措置も取りました。今現在は流行も落ち着き、罹患者もとても少ない状況です。ただ、来週には卒業式もありますので、再度の流行が起こらないように、引き続き感染対策をして過ごしていきましょう。

## 保健室の1年間

体調が悪くて来た人  
**942** 人



一番多かった症状  
**頭痛**

ケガの手当てで来た人  
**794** 人

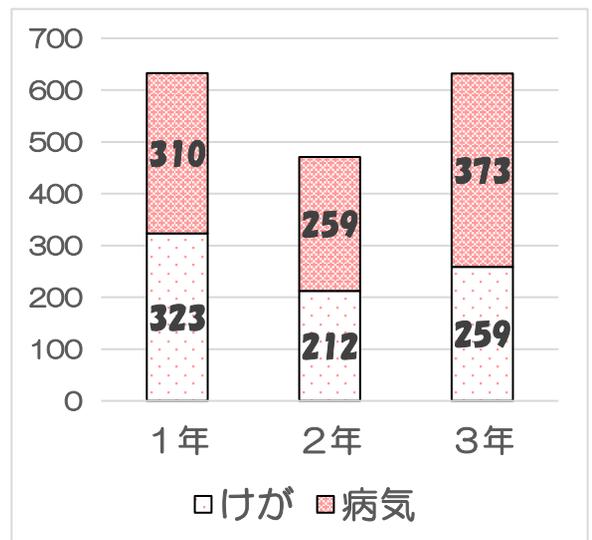


一番多かったケガ  
**打撲**

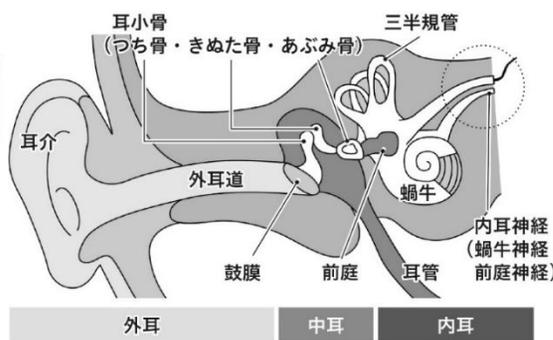
令和8年2月27日時点

学校管理下でケガをして病院を受診し、災害給付を受けた生徒は、49人でした。給付は受診した月から2年間請求を行わないと時効になってしまいます。早めの手続きをお願いします。

## 学年別の来室者数



ケガや体調不良でたくさん保健室へ行った人、特にケガも体調不良もなく、全く保健室に行かなかった人、それぞれあると思いますが、来年度はより健康に元気に過ごせるように1年の生活を振り返って、今年の経験をいかしていきましょう。



## 受診忘れていませんか？

今年度も健康診断の後に結果を配付しましたが、まだ受診報告書が提出されていない人がいます。治療が終わったけれど出し忘れている、または、忙しくて受診できていないといったことはありませんか？

自分の心身を常に気かけ、健康を維持するために行動することはとても大切なことです。まだ受診していないという人は、早めの受診をお勧めします。

## 音が聞こえるしくみ

外耳で集められた音は、鼓膜を振動させて、その裏にある耳小骨で音の強さを調節し、内耳へと伝わります。振動は、内耳にある蝸牛の中を満たしているリンパ液をふるわせ、それを細胞が感じ取って電気信号に変えて神経を通じて脳へと伝えることにより、音として聞こえます。

