

(案)

佐倉市健康増進計画

「健康さくら21(第2次)」

【改訂版】

健康づくりはみんなが主役 ～未来へつなげる 元気市 佐倉～



平成31年 月

佐倉市



# 目次

<b>第Ⅰ章 計画の概要</b>	… 1
1. 計画策定と見直しの背景	… 3
2. 計画の主な変更点	… 4
3. 計画の位置づけ	… 5
4. 計画の期間	… 6
5. 基本理念と計画でめざす姿	… 7
6. 基本方針	… 8
7. 計画の体系	…10
<b>第Ⅱ章 健やかな親子づくりの取り組み</b>	…13
概要	…15
1. 妊娠・出産・周産期 ～充実した出産・育児の環境づくりの取り組み	…16
2. 健康管理 ～生活習慣の改善と事故予防対策	…21
3. 育児 ～育児の負担・不安の軽減	…27
4. 思春期 ～次世代の健全な育成	…32

