

保健だより

令和4年4月
佐倉市立佐倉中学校

いよいよ、新年度が始まりました。新しい学年、新しいクラス、新しい出会い、いろいろな新しいことに囲まれて、期待と不安で胸がいっぱいなのではないでしょうか。そんな新鮮な気持ちを忘れずに、1年間元気で健康な生活を送れるようにしましょう。



4月の保健行事

8日(金)	身体計測	3年生、2年生	} 体操服準備
11日(月)	//	1年生、さくら	
*視力検査は各学級で行います。			
12日(火)	聴力検査	1年生、3年生、さくら	
26日(火)	尿検査1次	全校生徒	
21日(木)	歯科健診	3年生、2年生1, 2組、さくら	
27日(水)	内科検診	2年生1~4組	



お世話になる病院

内科

- (だて内科クリニック)
- (佐倉順天堂医院)

歯科

- (大木歯科医院)
- (Leaf Dental Clinic)

眼科

- (はなわ眼科)

耳鼻科

- (ゆり耳鼻科)

日本スポーツ振興センターについて

学校管理下(登下校も含みます)でけがをしてしまった場合は、日本スポーツ振興センターの申請対象となります。病院の窓口では、受給券を使用せず、学校のけがであることを伝えていただき、日本スポーツ振興センターの申請をお願いいたします。併せて、学校へも病院を受診した事をご連絡ください。



3月の保健室

通院したけが 4人

来室状況

学年	病気	けが
1	21	7
2	31	13
3	3	4
計	55	24
昨年度	57	10

病気での利用は、大きな変化がありませんでした。けがについては、体育の時間の突き指や捻挫が多くなっていました。

出席停止 0人

保護者の皆様方へお願い

引き続き健康観察を実施していきます。毎朝の体温測定を確実に行うようにお願いします。

「新型コロナウイルス感染症」感染拡大防止のため、体調がすぐれない場合には無理をせず、積極的に自宅で休養をするようお願いいたします。なお、体調不良による欠席及び、予防のための欠席については欠席扱いとなりません。

また、お子様が登校後に体調が悪くなった場合、保護者の方にお迎えに来ていただく場合がありますが、緊急連絡先が変わっていて困ることがあります。**緊急連絡先が変わった場合は必ず学校へご連絡ください。**

<感染症予防について>

- (1) 手洗いの徹底を図ること。
- (2) 家庭内では、加湿器などを使用して乾燥を防ぐこと。
- (3) 休養、睡眠を十分にとり、規則正しい生活を送ることにより、体力や抵抗力を高め、体調管理を行うこと。
- (4) 人混みや繁華街への外出を控えること。
- (5) 「咳エチケット」を推奨すること。
 - ・咳やくしゃみが出るときはマスクを着用する。
 - ・マスクを持っていない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い、他の人から顔をそむけて1メートル以上離れる。
 - ・鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗うこと。
- (6) 教室、家でも換気をこまめに行うこと。

・発熱していたり。風邪の症状がみられる場合は無理をせず様子を見てください。

・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方

上記の症状のある方は、「千葉県発熱相談コールセンター」へご相談ください。

0570-200-139

市健康管理センター

043-485-6711



<出席停止書類について>

出席停止の書類がホームページよりダウンロードできます。

出席停止が必要な感染症に罹った場合は、必ず学校へご連絡いただき、その後、用紙をダウンロードし、病院へ持参するようにしてください。

