



健康観察カード

氏名

		/1	/2	/3	/4	/5	/6	/7	/8	/9	/10	/11	/12	/13	/14	/15	/16
体温(°C)	朝	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C
	夕	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C
症状	(1)咳をしている																
	(2)息苦しさがある																
	(3)全身のだるさがある																
	(4)鼻水・鼻づまりがある																
	(5)のどの痛みがある																
	(6)頭痛がある																
	(7)下痢をしている																
	(8)味やにおいがわかりにくい																
	(9)同居の家族に発熱などの症状がある																
保護者印																	
担任印																	

		/17	/18	/19	/20	/21	/22	/23	/24	/25	/26	/27	/28	/29	/30	/31
体温(°C)	朝	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C
	夕	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C
症状	(1)咳をしている															
	(2)息苦しさがある															
	(3)全身のだるさがある															
	(4)鼻水・鼻づまりがある															
	(5)のどの痛みがある															
	(6)頭痛がある															
	(7)下痢をしている															
	(8)味やにおいがわかりにくい															
	(9)同居の家族に発熱などの症状がある															
保護者印																
担任印																

○発熱していたり、かぜの症状がみられる場合は、無理をせず様子を見てください。
 ○高熱や強いだるさ・息苦しさのいずれかがある場合、基礎疾患をお持ちで発熱や咳などの症状がある場合、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合は、身近な医療機関（かかりつけ医など）もしくは、千葉県発熱相談コール【24時間 土日対応】☎0570（200）139、市健康管理センター【平日8：30～17：15】☎485-6711へ相談してください。

