

# 令和3年度 当初予算要求事業内容説明書

4款 1項 2目

第1章 ともに支え合い誰もがいきいきと暮らせるまち  
(福祉・健康・子育て)

基本施策5 健康づくり

施策1 市民の健康づくりを推進します

【会計】一般会計

4款:衛生費 1項:保健衛生費 2目:保健衛生費

事業	179	成人保健推進事業
担当所属		健康増進課

## 【予算額】

予算要求額	(財源内訳)				
	一般財源	国庫支出金	県支出金	地方債	その他特財
2,262千円	1,352千円		910千円		

## 【事業の概要】

事業の概要	<ul style="list-style-type: none"><li>各種健康教育、健康相談、訪問指導を行います。</li><li>広報さくら、課のホームページ等を活用し、生活習慣病について啓発します。</li><li>食生活改善推進員による地域活動により、栄養・食生活に関する知識の普及を図ります。</li><li>心の健康づくりのために各種相談や支援体制を整備します。</li></ul>
事業の目的	<ul style="list-style-type: none"><li>様々なライフイベントを経験する成人期において、身体的、精神的、社会的能力を最大限に発揮して、健康で充実した社会生活が営めるよう支援します。</li><li>成人期の生活習慣は、その後に続く高齢期に影響を及ぼすことから、健康な高齢期を迎えるための生活習慣の確立に向け支援を行います。</li></ul>
事業の効果	<ul style="list-style-type: none"><li>市民が健康的な生活習慣について理解し、実践することで自らの健康の増進が図られます。また、食生活改善推進員による地域での改善活動により、栄養・食生活に関する知識の普及が図られます。</li><li>心の健康に関する支援体制を整備することで、心の健康の増進が図られます。</li></ul>

## 【予算額の節別内訳】

節	予算額	説明
7 報償費		
謝礼金	180千円	相談事業に従事した医師への謝礼金(6回分)
食生活改善推進員謝礼	420千円	食生活改善推進員への謝礼(84人)
講師謝礼	425千円	講演会等講師料(24回分)
8 旅費		
普通旅費	80千円	職員の出張に要する交通費
10 需用費		
消耗品費	864千円	事務用品、カラーペーパー、リーフレット、食材等購入費
医薬材料費	11千円	咀嚼力判定用ガム(100個)購入費
11 役務費		
保険料	13千円	食生活改善推進員活動に係る団体傷害保険
12 委託料		
相談業務委託料	120千円	カウンセラー相談業務の委託料(6回分)
13 使用料及び賃借料		
駐車場使用料	4千円	訪問等における民間駐車場の使用料
電子計算機ソフトウェア使用料	14千円	栄養指導用ソフトリビジョンアップ使用料(1台)

17 備品購入費		
庁用器具費	63千円	啓発用マグネットの購入に要する経費
教材備品費	27千円	教材用DVDの購入に要する経費
18 負担金補助及び交付金		
千葉県食生活改善協議会負担金	41千円	千葉県食生活改善協議会に対する負担金
計	2,262千円	

### 【活動指標・成果指標】

指標名	令和3年度計画値
生活習慣病予防教室、出前健康講座等の実施回数	150回
健康相談実施回数	200回
食生活改善推進員地区活動回数	80回
自分が健康であると感じる市民の割合	75%
自ら健康づくりに取り組んでいると思う市民の割合	60%